黒怒の目利き

確かな品を選び抜く愛知の自然食卸

011 贅沢な食べるXO醤(辛口) 100g ／972円

最近の辛口は舌が痛くなるものが多いですが、このXO醤は額にじわっとくる昔ながらの心地いい辛さです。使用している菜種油「ほうろく油」の質がよく、のど越しと後味にストレスが全くありません！三河湾で採れたアミエビの風味も素晴らしく、焼きそばや野菜炒めにかけて海鮮中華風にしたり、豆腐やご飯にかけたりと、用途の広さも魅力。

●原材料：菜種油(愛知県産)、魚醤、アミエビ、レンコン、きび糖、フライドガーリック、輪切り唐辛子、粉唐辛子、するめ、塩●賞味期限：1年

010 親鶏の和ひーじょ 90g ／842円

鶏肉はホロホロの食感で、人参もほどよい柔らかさ。私は加熱しないで食べたのですが、品の良いニンニクの香りで箸が進みます。具も旨いですが、食材の風味が染みこんだ「ほうろく油」が絶品で、昨日炊いた冷や飯にたっぷりかけると「贅沢なリゾット」に化けます。冷や飯だけのお昼がこの1缶で充実した食事になりました。心にも効く非常食。(花坂)

●原材料：鶏肉(愛知県産)、食用菜種油、人参、にんにく、塩、唐辛子●賞味期限：3年

黒怒とは

正金の八方だし、愛農のおだしさん、コーボンみそ、中定の三年熟成本たまり・・など、みどり共同購入会でもおなじみ「高品質ながら日々使うことができる価格に抑えられた良品」。これらの品物は愛知県の自然食卸である「黒怒」がつなげてくれています。厳めしい社名は"黒"が様々な社会問題を指し、それに対して目を背けずに"怒"るという意志を示します。看板に偽りない厳しい目で生産者を選び抜くに留まらず、「親鶏の和ひーじょ」は愛農の鶏とほうろく屋の菜種油をコラボさせた黒怒自身の商品です。

▲創業者の佐野会長

009 大豆ミートでつくった なごやどて煮 180g ／842円

愛知では豆みそベースのもつ煮込みを「どて煮」と呼んでいます。モツの代わりに大豆ミートを使ったヘルシーでくせのない新感覚のどて煮です。合わせ味噌だれ、在来種100%の板こんにゃく、大豆ミート、生姜などALL愛知産を使用しています。

●賞味期限:3年 ●原材料:合わせ味噌だれ。豆みそ、みりん、たまりしょう油、小麦発酵調味料、混合削り節、こんにゃく、大豆、生姜

007 合わせ味噌だれ 260g ／756円

カクトウの豆味噌をベースとした味噌だれです。愛知らしい甘濃ゆい風味ですが、奥行きのある味わいで、ひとつひとつの材料の良さが感じられます。豆腐やお麩、胡麻豆腐にかける田楽はもちろん、中濃ソースに少し混ぜると甘さとコクが加わり、関西風の味付けに変わって面白いです。私はチキンサンドに使ってみたのですが、お好み焼きや焼きそばも美味しそう。なかなか強い味なので、ソースに混ぜるときはごく少量からお試しください。

●原材料：粗糖、豆みそ(大豆、食塩)、混合削り節(むろあじ、さば、めじか)、本みりん、たまり醤油(大豆、食塩)、胡麻油●賞味期限：240日

特別企画

- みりん・日本酒・ビール・ワイン
- ボディクレイ
- Youゆう21スペシャル
- 天然屋 山織
- ナチュラル馬油
- 家庭画報が選んだ「本」当の出会い

Sale

だいずデイズの蒸し豆が5%OFF →4ページ
小坂さんのりんご3種セット8%OFF→6ページ
ナチュランドの5種の洋菓子福袋が9%OFF→19ページ
入浴剤が全品5%OFF→10ページ

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
黒怒の目利き	1	中定商店	三年熟成本たまり・小	150ml	518			国産大豆と塩を使用した杉樽で3年間仕込んだ濃厚なたまり醤油
	2	中定商店	三年熟成本たまり	900ml	1620			お徳用サイズ
	3	カクトウ	豆みそ(赤味噌)・小	500g	648			国産大豆と大豆麹で2年間熟成させた東海地方発祥のみそ。
	4	カクトウ	豆みそ(赤味噌)・大	900g	1188			お徳用サイズ
	5	日東醸造	三河 しろたまり	300ml	670			大豆を使わずに２倍の国産小麦で仕込んだ小麦醸造調味料
	6	日東醸造	三河 白だし	400ml	1069			白たまりに鰹・昆布・椎茸を入れ煮出した調味料
	7	黒怒	合わせ味噌だれ	260g	756			豆味噌をベースにみりんやたまり醤油などを加えた万能たれ
	8	黒怒	実生ゆずと白たまり鍋つゆ	155g	831			米みそ・白たまりをベースに柚子の香りを加えた鍋つゆ
	9	黒怒	大豆ミートでつくった　なごやどて煮	180g	842			大豆ミートを使って豆みそなど愛知の食材で作ったどて煮
	10	黒怒	親鶏の和ひーじょ	90g	842			あいのう会の親鶏と国産なたね油で作った和製アヒージョ
	11	あいち食研	贅沢な食べるXO醤(辛口)	100g	972			愛知の厳選素材と調味料を使った食べる調味料。辛口タイプ。
	12	あいち食研	贅沢な食べるXO醤(コク旨)	100g	972			愛知の厳選素材と調味料を使った食べる調味料。コク旨タイプ。
	13	黒怒	徳用梅肉酵母エキス	400g	12636			梅肉エキス天然酵母をミックスして発酵させました
	14	黒怒	梅肉酵母エキス	115g	4320			国産紀州産梅に天然酵母を入れ利用しやすくしました

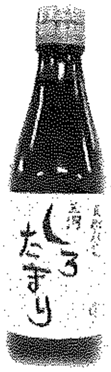
自然食卸「黒怒」による、高品質な発酵食

東海地域の伝統的な発酵調味料とそれを使った食品です。発酵食品は製法だけでなく漬込む材料の質も味や栄養を大きく左右します。確かな原料にこだわる黒怒が選び抜いた発酵食品を紹介いたします。

【3】豆みそ(赤味噌)・小　500g／　**648円**
【4】豆みそ(赤味噌)　・大　900g／　**1188円**

見た目が赤いので赤味噌と呼んでいる八丁味噌。八丁味噌は他の味噌に比べると減塩で濃厚な味とコクが特徴の体を温める力が強い陽性のみそです。他の八丁味噌に比べると熟成期間が2年で、食べやすくなっています。
●賞味期限:1年半　●原材料:大豆（三河産）、塩

<こんな料理におすすめです>　みそ汁、田楽みそ、みそ煮込み、みそかつ、酢味噌などに。



【5】三河 しろたまり　300ml／　**670円**

三河地方の特産品の「白しょうゆ」は大豆の混入が5%まで認められていますが、国産の小麦麹を2倍入れ、塩は自然海塩「海の精」を使用したさらにこだわった発酵調味料です。　＊大豆を使用していないので、しょう油の表記はしていません。
●賞味期限:6ケ月　●原材料:小麦（愛知産）、塩（国内産）

<こんな料理におすすめです>　色の薄さと香りを生かした吸い物や、茶わん蒸しなどの料理に。

【1】三年熟成本たまり・小　150ml／　**518円**
【2】三年熟成本たまり　900ml／　**1620円**

豆みそを作る過程でにじみ出た液体を集めたのが始まりといわれる東海地方の伝統的調味料です。通常1年で出荷する商品が多い中で、杉の大桶でじっくり3年間熟成させ、塩かどなしのまろやかな味わいを生みました。
●賞味期限:720日　●原材料:大豆（国内産）、塩

<こんな料理におすすめです>　そのまま刺身やすしなどのつけ醤油や照り焼き・佃煮などに。

【6】三河 白だし　400ml／　**1069円**

鰹・昆布・椎茸の高級素材をたっぷりと煮出しただし汁に「三河しろたまり」を合わせ風味豊かに仕上げました。
●賞味期限:6ケ月　●原材料:白たまり・鰹節・昆布・椎茸・海水塩・本みりん（国内産）

【12】贅沢な食べるXO醤(コク旨)　100g／　**972円**

油の美味しさが際立つ愛知産のなたね油「ほうろく油」をベースにした“たべるラー油”。三河産のアミエビや有機レンコンなど選りすぐりの素材で最上級を意味するXOを商品名にしました。噛めば噛むほど旨味、辛み、香り、甘みをお楽しみいただける「コク旨」はごはんとの相性抜群です。ごはんでも、おかゆでも、これを少量のせてお試しください。おかわりが止まりません。
●賞味期限:1年　●原材料:米油（国産）、菜種油、アミエビ、レンコン、白たまり、魚醤、フライドガーリック、きび糖、粉唐辛子、するめ、濱納豆、塩

【13】徳用梅肉酵母エキス　400g／　**12636円**
【14】梅肉酵母エキス　115g／　**4320円**

すっぱくて梅肉エキスが続かない、でも摂りたい！そんなお客様の声に答えたのがこの梅肉酵母エキスです。梅肉エキス、食物繊維、酵母が一緒に摂ることができる女性には嬉しい商品です。梅肉は紀州和歌山県の大自然で育った梅を100パーセント使用しています。味は、あまずっぱくて美味しいです。そのままや飲み物に入れてお召し上がりください。

通常の梅肉エキスをご利用の方や、お子様に梅肉エキスを勧めたい方は是非お試し下さい。
●賞味期限:540日　●原材料:天然酵母（りんご、梅、砂糖（てん菜））、梅肉エキス、梅肉

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
卵	15	上村さん他	平飼卵（自然卵）	10個	586	毎		南砺市・上村さん。オスとメスをいっしょに開放鶏舎で飼育。
	16	ｾｲｱｸﾞﾘｰ	セイアグリー卵	10個	373	毎		高岡市・セイアグリーシステム。ケージ飼い。薬剤不使用の安心卵
米	17	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米こしひかり 玄米	5kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	18	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米こしひかり 五分搗	4.75kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	19	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米こしひかり 白米	4.5kg	3620	毎		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	20	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米ミルキークイーン 玄米	5kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	21	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米ミルキークイーン五分搗	4.75kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	22	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	有機米ミルキークイーン 白米	4.5kg	3620	隔週		[有]富山県富山市・「ビー&ベッチ」西島さん
	23	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ玄米	5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	24	NOROSHI	環境保全米 コシヒカリ五分	4.75kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	25	NOROSHI	環境保全米コシヒカリ白米	4.5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	26	NOROSHI	環境保全米　富富富玄米	5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	27	NOROSHI	環境保全米　富富富五分	4.75kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	28	NOROSHI	環境保全米　富富富白米	4.5kg	3350	隔週		魚津市・NOROSHIファーム。除草剤1回使用・肥料に鶏糞使用。
	29	置田さん	置田さんの こしひかり玄米	5kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	30	置田さん	置田さんの こしひかり五分搗き	4.75kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
	31	置田さん	置田さんの こしひかり白米	4.5kg	3400	毎		[無]富山県南砺市・置田さん
雑穀・パック御飯	32	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 小豆	180g	309	月1		特別栽培米と小豆を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
	33	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 黒米	180g	309	月1		特別栽培米と黒米を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
	34	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 もち麦	180g	309	月1		特別栽培米ともち麦を独自製法で炊き上げたもちもちのパックご飯
	35	結わえる	寝かせ玄米パック御飯 十五穀	180g	340			特別栽培米など国産十五穀を炊き上げたもちもちのお米パック
お粥	36	小島フーズ	有機・玄米粥 3個	200g×3	566	3%引		[有]国産有機玄米を使用したお粥。
	37	小島フーズ	有機・玄米小豆粥 3個	200g×3	566	3%引		[有]国産有機玄米を使用したお粥。小豆入り。
お餅	38	小原営農	有機百姓もち・白	6枚300g	625	月1		[季][有]新大正もち米を使用。個包装パック。
	39	小原営農	有機百姓もち・玄米	6枚300g	625	月1		[季][有]新大正もち米を玄米のまま使用。個包装パック。
	40	小原営農	有機百姓もち・よもぎ	6枚300g	671	月1		[季][有]新大正もち米と自家採取したよもぎの新芽を使用。個包装パック。
	41	小原営農	有機百姓もち・黒豆	6枚300g	671	月1		[季][有]新大正もち米と自家栽培した黒豆を使用。個包装パック。
	42	小原営農	有機百姓もち・昆布	6枚300g	671	月1		[季][有]新大正もち米と北海道産昆布を使用。個包装パック。

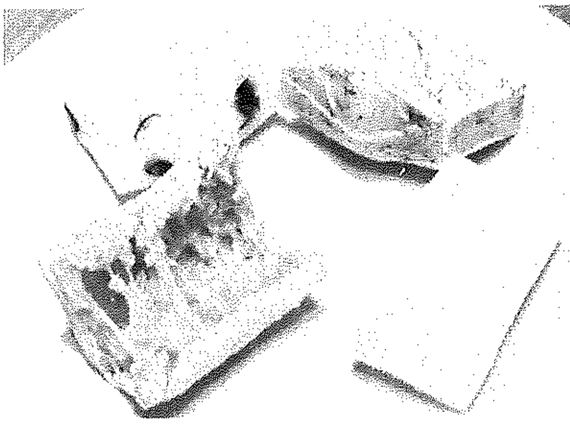
冬のお弁当におすすめ「ミルキークイーン」

時間と共にお米が硬くなる原因は「アミロース」という成分。この成分が少ないのがミルキークイーンです。冷めた状態でも柔らかく、甘みも感じやすい食味を持ちます。コシヒカリと半分ずつ混ぜて炊いてもその効果は実感できるほど。特に西島さんのミルキークイーンは有機栽培なので、旨味や味がより豊かに育てられています。冷えたまま食べることが多い冬のお弁当が楽しみになるお米はいかがですか？

【21】**有機米ミルキークイーン五分搗**
4.75kg／　**3620円**

【22】**有機米ミルキークイーン 白米**
4.5kg／　**3620円**

小原営農センターのお餅が今季最終です



冬の楽しみとして親しまれている富山市大沢野小原営農センターの自家栽培もち米のお餅も今季最後になります。個包装されているので少量ずつ長くご利用いただけますので、お好きな方は今のうちにどうぞ。　●賞味期限:各90日

【38】**有機百姓もち・白**　6枚300g／　**625円**

【39】**有機百姓もち・玄米**　6枚300g／　**625円**

【40】**有機百姓もち・よもぎ**　6枚300g／　**671円**

【41】**有機百姓もち・黒豆**　6枚300g／　**671円**

【42】**有機百姓もち・昆布**　6枚300g／　**671円**

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
豆類	43	まめっこ	小豆	250g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した小豆
	44	まめっこ	小豆（大納言豆）	250g	589	月1		北海道本別町の4軒がお母さんたちが手選別した大粒の小豆
	45	まめっこ	青大豆	250g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した青大豆
	46	まめっこ	金時豆	200g	589	月1		北海道本別町の4軒がお母さんたちが手選別した金時豆
	47	まめっこ	黒豆	250g	555	月1		北海道本別町の4軒のお母さんたちが手選別した光黒大豆
豆加工品	48	だいずデイズ	蒸し発芽黒豆　3p	70g×3	616	5%引		北海道産特別栽培の発芽黒大豆を独自製法で蒸して調理しました
	49	だいずデイズ	蒸し発芽大豆　3p	100g×3	616	5%引		北海道産特別栽培の発芽大豆を独自製法で蒸して調理しました
	50	だいずデイズ	有機蒸し大豆　3P	100g×3	770	5%引		[有]北海道産大豆を独自製法で蒸して調理しました
	51	だいずデイズ	有機蒸しひよこ豆　3p	85g×3	770	5%引		[有]有機ひよこ豆を蒸してすぐに食べられるよう調理しました
	52	だいずデイズ	有機蒸しミックスビーン3p	85g×3	770	5%引		[有]5種類の海外有機栽培の豆を蒸してミックスしました
	53	だいずデイズ	国産10種の蒸し雑穀　3p	70g×3	616	5%引		10種類の国産豆と雑穀を柔らかく仕上げました。混ぜるだけで利用できます。
	54	だいずデイズ	続けるだいずDAYS習慣	40g×5	810	月1		有機転換中の北海道産大豆を使用した蒸し大豆です
	55	だいずデイズ	有機ほの甘あずき　3p	55g×3	770	5%引		[有]北海道産有機小豆を使用したほんのり甘いスイーツです
葉野菜	56	みどり	野菜セット	1組	1080	毎	蔵	[無]葉物を始め旬の野菜を4～6種類詰合せたおすすめのセット
	57	かごしま	小松菜	150g	195	毎		[有]鹿児島県・かごしま有機生産組合他
	58	オーガニックハイツ	ほうれん草	150g	240	毎		[有]茨城県・オーガニックハイツ他
	59	横瀬さん	チンゲン菜	2～3株	245	毎		茨城県・横瀬さん他。農薬・化学肥料半減の特別栽培
	60	なおちゃん農園	菜花	150g	225	毎		[無]高知県・なおちゃん農園。蕾も茎も食べられる葉物野菜です。
	61	冨田さん	水菜	150g	216	毎		茨城県・冨田さん他。農薬・化学肥料の特別栽培。
	62	関さん	春菊	150g	278	毎		茨城県・関さん。減農薬・無化学肥料の特別栽培
	63	木村さん	有機ベビーリーフ	35g	216	毎		[有]茨城県・木村さん。数種類の幼葉のサラダ用野菜。
	64	神藤さん	キャベツ	1玉	310	毎		愛知県・神藤さん。農薬使用3回まで、無化学肥料栽培。
	65	かごしま	ミニ白菜	1玉	285	毎		[無]鹿児島県・かごしま有機生産組合 400g以上。
	66	ビー&ベッチ	長ねぎ	約300g	220	毎		[無]富山市・ビー＆ベッチ。白身部分の多い肉太のねぎ。
	67	三宮さん	青ねぎ	100g	198	毎	蔵	[無]高知県・三宮さん。他の生産者に変わる場合も
	68	田村さん	有機ニラ	100g	198	毎	蔵	[有]高知県・田村さん他
	69	三宮さん	葉にんにく	100g	195		蔵	[無]高知県・三宮さん他
	70	寺島さん	有機おかひじき	60g	265	毎	蔵	[有]千葉県、寺島さん。ビタミン・ミネラルが豊富。さっと湯がいてサラダなどに。
実・茎野菜	71	MKファーム	ミニトマト	約150g	228	毎	蔵	[無]徳島県・MKファーム/楠さん他
	72	神藤さん	ブロッコリー	1個	285	毎	蔵	愛知県・神藤さん。農薬使用3回まで、無化学肥料栽培。
	73	ティエラス	セロリ	2～3本	193	毎		愛知県・ティエラス。有機許容農薬のみ使用・無化学肥料栽培
	74	神谷さん	きゅうり	2本	285	毎	蔵	愛知県安城市・神谷さん。農薬使用慣行栽培の半減・無化学肥料栽培
	75	かめのこ農園	ピーマン	150g	241	毎	蔵	高知県・かめのこ農園他 。有機許容農薬のみ使用した天敵栽培。
	76	五嶋さん	なす	3本	282	毎	蔵	高知県・五嶋さん他。減農薬・減化学肥料栽培。
	77	安藝スマート	パプリカ	1～3個	390	毎	蔵	高知県・安藝スマートファーム他。減農薬栽培。
	78	旬彩ファーム	かぼちゃ	約500g	325	毎	蔵	[無]高知県・旬彩ファームやまさき。品種は「栗大将」。

【66】長ねぎ

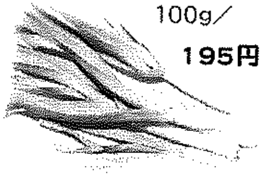
約300g／　**220円**

富山市・西島さんのねぎは今シーズン豊作！品種「金長ねぎ」。1本の太ねぎでやや硬いのですが、炒めたり煮込んだり熱を加えると甘みの出るねぎです。栄養価の高い青い部分を付けたままお届けです。この部分はカロテンが豊富で、独特のにおいの素となる硫化アリルは腸内細菌の繁殖を防ぎ風邪などの抵抗力をつけます。農薬・化学肥料不使用栽培。

【69】葉にんにく

100g／

195円



葉にんにくとはにんにくができる前の若い茎葉で冬～春先にしかお届けできない野菜です。にんにくと違って臭いや辛味は少なく、炒め物、鍋物、和え物や卵とじや中華料理などにご利用いただけます。農薬・化学肥料不使用栽培。

【73】セロリ　2～3本／　**193円**

生産者は愛知県田原市の「ティエラス」または「あっぱれ天恵」。どちらも長年有機栽培を続けてきた「天恵グループ」から分かれた生産者です。セロリも柔らかく育ちそのまま食べても筋張っておらず固くありません。栄養価も高いのでスープの実や炒め物などらも。有機認証は取得していませんが、有機栽培で認められた薬剤・肥料にもとづいて栽培

【68】有機ニラ

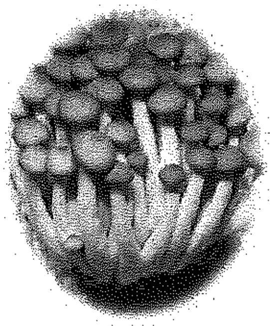
100g／　**198円**

みどり共同購入会の野菜の中でも市販品との違いがはっきり分かる野菜の一つがニラです。高知県・田村さんは柔らかいニラを周年お届けできるようにハウスで順番に出荷しています。炒め物だけでなく、鍋やおひたしなど、珍しい有機認証品なのでぜひ一度おためしください。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
根菜	79	大雪	じゃがいも(男爵)	約800g	337	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。ポピュラーで用途の広い芋。
	80	大雪	じゃがいも(キタアカリ)	約800g	337	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。黄色の果肉でホクホクした粉質の芋。
	81	大雪	じゃがいも(北海黄金)	約800g	337	毎		[有]北海道・大雪を囲む会他。メークインと類似した外見で煮崩れしにくい芋。
	82	大雪	玉ねぎ	約800g	380	毎		[有]または[無]北海道・大雪を囲む会他
	83	農法の会	人参	約600g	245	毎		[無]千葉県山武郡・三里塚農法の会。泥付き。
	84	オーガニックハイツ	人参B品	約500g	171	隔週		[有]茨城県・オーガニックハイツ。ヒビや規格外などわけありの洗い人参。
	85	ツチカラ	さつま芋	約400g	398	毎		[無]富山県南砺市「なんとのね」・武部さん。無肥料自然栽培。
	86	農法の会	里芋	約500g	320	毎		[無]千葉県・三里塚農法の会
	87	大雪	ごぼう	約250g	285	毎		[有]北海道・大雪を囲む会
	88	小原営農	有機れんこん	約300g	406	毎		[有]富山県富山市・小原営農センター
	89	天野G	大根	1本	295	毎		[無]愛知県安城市・天野グループ
	90	ケーアイ農産	長芋（山芋）	約350g	346	毎	蔵	青森産・ケーアイ農産。農薬２回使用・化学肥料一部使用。
香味野菜他	91	田中さん	有機にんにく	50g	324	毎		[有]千葉県・田中さん
	92	大地と自然	有機生姜	100g	285	毎	蔵	[有]高知県・大地と自然の恵み
	93	ナカジマ	青じそ	10枚	105	毎	蔵	愛知県豊橋市・中島さん。農薬最大4回まで・化学肥料少量使用。
	94	加瀬さん	パセリ	200g	205	毎	蔵	千葉県・加瀬さん。特別栽培。
	95	公文さん	ぎんなん	100g	216			[無]高知県・公文さん
きのこ	96	西尾さん	しめじ	200g	195	毎	蔵	[無]高知県・西尾さん。菌床栽培。
	97	めひの野	生しいたけ	100g	270	毎	蔵	[無]富山県富山市・めひの野園。菌床栽培。
	98	横田きのこ	極みえのき	200g	185	毎	蔵	[無]高知県・横田きのこ。海洋深層水を使用し栄養価もアップ。
	99	タッグ	まいたけ	100g	265	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人タッグ
	100	下伏生産組合	なめこ	150g	214	毎	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	101	下伏生産組合	株なめこ	160g	214	隔週	蔵	[無]北海道愛別町・農事組合法人下伏古生産組合
	102	渡邉マッシュルーム	マッシュルーム	約100g	345	毎	蔵	[無]千葉県・渡邉マッシュルーム組合
	103	ミスズライフ	エリンギ	100g	286	毎	蔵	[無]長野県・ミスズライフ
	104	グレイスファーム	有機生きくらげ	約60g	298	毎	蔵	[有]高知県・グレイスファーム

【96】しめじ

200g／ **195円**



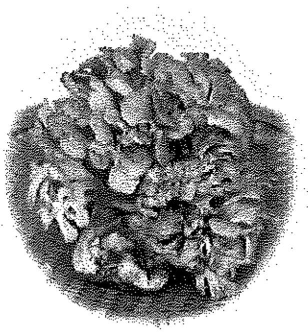
生産者は高知県・西尾さん。高生連の中でも人気あるしめじで長野県でよくみられるしめじに比べると、カサの部分が小さく平たくなっていますが、茎が太くて食べ応えがあります。天然水で栽培してみどり共同購入会でもリピーターの多いきのこです。食べ方のおすすめしほぐさず株丸ごとそのままのホイル焼き。バターやポン酢、わさび醤油で･･･試してみてください。

【97】生しいたけ

100g／ **270円**

生産者は富山市・めひのの園。知的障碍者の通所施設として23年前に開設した多機能型事業所「作業センターふじなみ」で作られています。丁寧に選別された肉厚の生しいたけは原木栽培に近い食感が特徴で、周年安定して生産されています。

菌床にも農薬不使用のきのこ



【102】マッシュルーム

約100g／ **345円**

生産者は千葉県・渡邉マッシュルーム生産組合。渡邉さんは20年以上高品質で日持ちするマッシュルームの栽培をしています。市販では時間が経ち変色しているものも見受けられますが、このマッシュルームは白い色も鮮やかでサラダなどに「生食」できます。きのこの中で生食できるものはほとんどないのですが、こうした利用もおためしください。

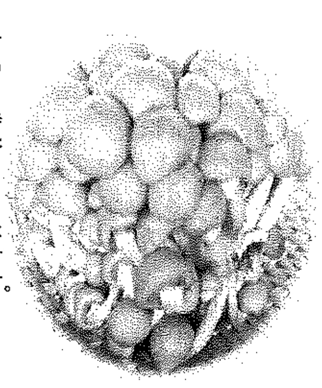
【100】なめこ

150g／ **214円**

【101】株なめこ

160g／ **214円**

生産者は北海道・農事組合法人下伏古生産組合。なめこのうまみは茎とツルンとした食感にあります。独特のぬめりのムチンは胃や肝臓の粘膜を守りおなかをととのえる働きがあります。通常のなめこと、収穫したまま手を加えていない株付きのなめこをお届けします。



【99】まいたけ

100g／ **265円**

北海道のまいたけ農家・宮本さんら5名の生産者グループで、一番の特徴は森産業の「M52号」と呼ばれる菌を使っていることです。栽培管理が難しく限られた生産者しか使用していませんが、最も野生種に近いといわれる菌で食べてみると食感の違いがはっきり分かる舞茸です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
果物	105	竹村さん	いちご（とちおとめ）	約200g	680	毎	蔵	茨城県・竹村さん。農薬1回、無化学肥料栽培
	106	小坂さん	りんご（ふじ）	約1kg	710	今季終		長野県下高井郡・小坂さん。農薬使用年8回。除草剤、化学肥料不使用。
	107	小坂さん	りんご3種セット	約1.5kg	980	8%引		長野県下高井郡・小坂さん。ふじ、シナノスイート、名月の3種をセットしました
	108	さんさんﾌｧｰﾑ	りんご（ピンクレディ）	約800g	880	毎		長野県・さんさんファーム。減農薬栽培
	109	渡辺さん	土佐文旦	2個	485	毎		［無］高知県・渡辺さん
	110	ﾊﾟﾓｼﾞｬ園	ポンカン	約800g	517	毎		愛媛県松山市・パモジャ農園。農薬使用年2回・除草剤不使用
	111	ﾊﾟﾓｼﾞｬ園	レモン	約300g	322	毎		[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。2～3個入り。
	112	ﾊﾟﾓｼﾞｬ園	キウイフルーツ	約250g	285	毎		[無]愛媛県松山市・パモジャ農園。品種「ヘイワード」。
	113	AgroPacha	有機 バナナ	約500g	430	毎	蔵	[有]ペルー産。甘みが強くもっちり食感の「キャベンデッシュ」種。3～4本。
農産加工品	114	小坂さん	干し柿	約200g	617			[無]長野県・小坂さん。自家栽培した加工しました。
	115	ふく味庵	干し芋(国産)	90g	440	隔週		鹿児島産紅はるか芋を使用し長期保存・特殊製法で製造した干し芋です
	116	高橋徳治	ちゃ豆(冷凍枝豆)	200g	410	隔週	凍	庄内地方・宮城産のちゃ豆を蒸気で蒸し冷凍した冷凍枝豆です
	117	角田商店	朝堀りたけのこ水煮ﾌﾞﾛｯｸ	200g	686	月1		徳島産の孟宗竹の竹の子をブロック状にカット。
こんにゃく	118	井上食品	生芋板こんにゃく	250g	184	毎		東京都桧原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	119	井上食品	生芋しらたき	200g	184	毎		東京都桧原村他の国産こんにゃく芋の生芋8割、精粉2割使用。
	120	くしはら	ソフトこんにゃく	300g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。柔らかめのこんにゃく。
	121	くしはら	板こんにゃく	300g	316	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。硬めで歯ごたえが良い。
	122	くしはら	大吉こんにゃく	300g	348	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。握りこぶし大の大きさ。
	123	くしはら	串こんにゃく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。一口大の団子状。
	124	くしはら	糸こんにゃく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。煮物やサラダなどに。
	125	くしはら	突きこんにゃく	250g	301	月1		岐阜県串原村産生芋こんにゃく100%使用。煮物や炒め物に。
生麩	126	麩屋銀	国産原料の生麩	140g	281		蔵	国産の小麦粉・グルテンだけを原材料にした生麩です

山里の恵みを受けたヘルシーフード「くしはらの里」のこんにゃく

おでんや煮物などこれからこんにゃくを利用する機会も多くなると思います。こんにゃくの美味しさはだしの味染みの良さで左右されます。岐阜県「くしはらの里」のこんにゃくは現在生産者の高齢化によって岐阜県恵南地区産と群馬産のこんにゃく芋を混合して製品にしています。粉にした精粉を一切使用せず生芋100%で作られています。また、こんにゃく芋の種類は在来種で玉は大きくなりませんが、マンナンを多く含むので良質のこんにゃくができます。そうした原料を使用し、昔ながらの手間と時間をかけた製法で、空気を充分抱き込ませるために弾力があり、味染みの良いこんにゃくが作られます。

●賞味期限:各60日
●原材料:こんにゃく芋(串原産)、消石灰[水酸化カルシウム]

【120】ソフトこんにゃく
300g／ **301円**
ソフトでとろりとした舌ざわりが特徴です。さしみ、煮物、おでんなどに最適です。

【121】板こんにゃく
300g／ **316円**
昔の手練の良さを生かし一晩じっくりねかせて造った逸品です。さしみ、ステーキ、フライと色々なお料理にどうぞ!!

【122】大吉こんにゃく
300g／ **348円**
握りこぶし大の丸っこいこんにゃく。薄くスライスして刺身にしてもよし！ちぎって蓮根、人参、豆、鶏肉などで煮付けてもこれまたよし！お好きなようにアレンジしてお召し上がりください。

【123】串こんにゃく
250g／ **301円**
コロコロとした一口サイズのこんにゃくです。どんな料理にも活躍。串に刺して田楽としてもお勧めです。コロコロとした一口サイズのこんにゃくです。一口大なのでそのまま煮てもOK!

【124】糸こんにゃく
250g／ **301円**
こんにゃく生芋をふんだんに使用したこんにゃくです。しゃきしゃきとした歯ごたえはすき焼きや肉じゃがなどに。

【125】突きこんにゃく 250g／ **301円**
コリコリとした歯ごたえの良いこんにゃくを召し上がりやすいよう細長く切ってあります。白和え、きんぴら等に御利用ください。

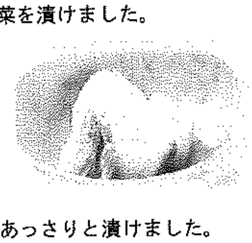
	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
豆腐・揚げ	127	孫兵衛	絹ごし豆腐	1丁	191	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した絹豆腐
	128	孫兵衛	もめん豆腐	1丁	199	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した木綿豆腐
	129	孫兵衛	焼き豆腐	1丁	204	毎	蔵	西島さんの契約大豆と能登のにがり、庄川の地下水使用した焼き豆腐
	130	孫兵衛	厚揚げ	1丁	228	毎	蔵	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた厚揚げ
	131	孫兵衛	油揚げ	1枚	221	毎	蔵	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた薄揚げ
	132	孫兵衛	がんもどき	2個	240	毎	蔵	同上＋非遺伝子組み換えのなたね油で揚げた具たくさんのがんも
つけもの	133	東明	白菜漬	250g	378	月1	蔵	白菜の浅漬け。漬け原材料〈食塩、みりん〉
	134	東明	昆布白菜漬	250g	378	月1	蔵	昆布入り白菜の浅漬け。漬け原材料〈食塩、みりん〉
	135	東明	ゆず白菜漬	250g	378	月1	蔵	ゆず入り白菜の浅漬け。漬け原材料〈食塩、みりん〉
	136	東明	ゆず大根	150g	397	月1	蔵	ゆず入り大根の浅漬け。漬け原材料〈砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩〉
	137	東明	こぶ大根	150g	397	月1	蔵	昆布入り大根の浅漬け。漬け原材料〈砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩、醤油〉
	138	東明	かつを大根	150g	397	月1	蔵	鰹節入りの大根の浅漬け。漬け原材料〈上記原料＋かつおエキス〉
	139	東明	小かぶ漬	200g	397	月1	蔵	[季]小かぶの葉を残した浅漬け。漬け原材料〈食塩、みりん〉
	140	東明	紅かぶら漬	150g	397	月1	蔵	[季]紅かぶらの浅漬け。漬け原材料〈砂糖、昆布エキス、酢、みりん、食塩〉
	141	東明	千枚漬（カップ入）	140g	475	月1	蔵	[季]聖護院かぶの浅漬け。漬け原材料〈昆布、砂糖、酢、みりん、食塩〉
	142	東明	紅千枚漬(カップ入)	140g	475	月1	蔵	[季]紅かぶらの浅漬け。漬け原材料〈昆布、砂糖、酢、みりん、食塩〉
	143	東明	本格なます	200g	505	月1	蔵	[季]細くカットした有機大根と人参の酢漬けです。漬け原材料〈昆布、砂糖、酢、みりん、食塩〉
	144	東明	刻みみぶな漬	150g	397	月1	蔵	みぶなの醤油風味の浅漬け。漬け原材料〈食塩、醤油、みりん〉
	145	東明	刻みすぐき	120g	397	月1	蔵	すぐき蕪を酢・みりん・醤油・塩で味付けし乳酸発酵させた古漬け
	146	マルアイ	いぶりがっこ　スライス	70g	497	月1		国産大根を広葉樹でいぶし、じっくり漬け上げた東北の漬物
	147	健康フーズ	有機きざみ味たかな	180g	464	月1		[有]国産の有機高菜を塩、有機醤油、うこんだけで漬けました
	148	樽の味	紀州紀ノ国あっさり漬け	120g	389	月1		漬物用大根を天日干ししてあっさり味で漬けました
	149	樽の味	沢庵和尚のたくあん漬	120g	324	月1		漬物用大根を天日干しし半年以上漬け込んだ昔ながらのたくあん漬け
	150	ムソー	国内産野菜使用・福神漬	100g	292	月1		干し大根と国産野菜を使って無添加調味料で味付けしました。
納豆・てんぺ	151	小原営農	有機百姓納豆(小粒)	90g×2	340	毎	蔵	[有]自家栽培の小粒の「コスズ」大豆を生産者が加工しました
	152	小原営農	有機百姓納豆	90g×2	335	毎	蔵	[有]自家栽培の大粒の「エンレイ」大豆を生産者が加工しました
	153	登喜和食品	朝食の納豆	40g×2	238	隔週	蔵	群馬産小粒大豆使用。PSPトレイ入り。
	154	登喜和食品	遊作納豆	80g	324	隔週	蔵	茨城産小粒納豆使用。タレ・辛子付き。経木入り。
	155	登喜和食品	有機納豆　日本の農(中粒)	40g×2	218	毎	蔵	[有]秋田産有機大豆を使用した中粒の納豆。タレ、辛子付。PSPトレイ入。
	156	登喜和食品	登喜和パック納豆（小粒）	40g×3	213	毎	蔵	北海道十勝産スズマル大豆使用。タレ・辛子付　PSPトレイ入り。
	157	登喜和食品	雪しずか　小粒納豆	40g×3	184	毎	蔵	北海道十勝産大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	158	登喜和食品	十勝の息吹　大粒納豆	40g×2	195	毎	蔵	北海道十勝産大粒のトヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入入り。
	159	登喜和食品	十勝の息吹ひきわりパック納豆	40g×2	195	毎	蔵	北海道十勝産トヨホマレ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	160	登喜和食品	匠味・ひきわり納豆	40g×3	261	毎	蔵	北海道十勝産トヨミズキ大豆使用。タレ・辛子付。PSPトレイ入り。
	161	登喜和食品	丸大豆テンペ	100g	324	毎	蔵	北海道産大豆を使用し無塩発酵させ加熱処理しました

東明「四季の香」の浅漬け

原料の野菜は契約した国産の有機野菜を中心に使用し、シママース塩に本みりんで味付け、商品によってはヤマヒサの醤油、北海道産てんさい糖なども使用しています。
●賞味期限は各11日です。(「刻みすぐき」のみ90日)

柔らかで甘みの多い黄芯白菜を漬けました。

【133】白菜漬
【134】昆布白菜漬
【135】ゆず白菜漬
各 250g／ **378円**



【141】千枚漬（カップ入）
【142】紅千枚漬(カップ入)
各 140g／ **475円**

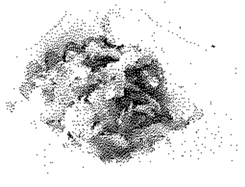
聖護院かぶらまたは紅かぶらを利尻昆布で漬け込みました。食べやすくカット済みのカップ入り商品です。

【144】刻みみぶな漬
150g／ **397円**

京野菜のみぶ菜を基本材料と醤油で漬けました。

新鮮な青首大根の皮をむきあっさりと漬けました。

【136】ゆず大根
【137】こぶ大根
【138】かつを大根
各 150g／ **397円**



【145】刻みすぐき
120g／ **397円**

京野菜のすぐきかぶを乳酸発酵させた、独特の古漬けを食べやすく刻みました。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
ねりもの	162	健康フーズ	おさかなソーセージ	3本(135g)	292	月1		日本海で水揚げされた魚を使用し化学合成添加物不使用の魚肉ソーセージ
	163	いちうろこ	小ちくわ	30g×5	390	毎	蔵	卵不使用。無リンすり身を主原料にした小ぶりのちくわ。
	164	いちうろこ	白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	441	毎	蔵	無リンすり身を主原料に蒸し加工をした板かまぼこ
	165	ヤマモ水産	おでんセット	5種×2	603	隔週	蔵	角揚げ・野菜天・ごぼう巻き・五目ボール・いわし天入りの各2個入りセット
	166	ヤマモ水産	角揚げ	4枚	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にしたプレーンタイプの角揚げ。
	167	ヤマモ水産	野菜天	4枚	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にした野菜入りのさつま揚げ。
	168	ヤマモ水産	ごぼう巻き	30g×4	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にごぼうを入れた棒状のさつま揚げ。
	169	ヤマモ水産	五目ボール	6個	272	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にたっぷりの具を入れたさつま揚げ。
	170	ヤマモ水産	いわし天	30g×4	284	月1	蔵	北海道産タラのすり身を主原料にいわしを入れたさつま揚げ。
	171	ヤマモ水産	海鮮ボール	45g×3	284	月1	蔵	ボール状のすり身にいか・たこを入れ揚げましたし
	172	ヤマモ水産	かに風味かまぼこ	75g	286	毎	蔵	無リンすり身にカニエキスを加えたかまぼこ
	173	いちうろこ	いかスティック揚げ	6本150g	381	月1	蔵	無リンすり身を使用したいか入りのスティックタイプ揚げかまぼこです。
	174	いちうろこ	野菜スティック揚げ	6本150g	381	月1	蔵	無リンすり身を使用した野菜入りのスティックタイプの揚げかまぼこです。
	175	いちうろこ	いわしスティック揚げ	6本150g	321	月1	蔵	無リンすり身を使用したいわし入りのスティックタイプ揚げかまぼこです。
乳製品	176	飛騨酪農	ノンホモ飛騨牛乳	900mlビン	360	毎	蔵	生産者指定の低温殺菌・ホモジナイズ処理をしない牛乳。瓶は返却。
	177	飛騨酪農	低温殺菌牛乳(パスチャライズ牛乳)	1000ml	335	毎	蔵	生産者指定の65度30分殺菌の低温殺菌牛乳。紙パック入り。
	178	飛騨酪農	飛騨高原牛乳(UHT)	1000ml	330	毎	蔵	飛騨周辺の原乳を使った超高温殺菌120℃2秒殺菌牛乳。
	179	四国乳業	成分無調整・牧太郎	1000ml	319	毎	蔵	生乳の乳脂肪を2%にカットした成分無調整・低脂肪の牛乳です
	180	飛騨酪農	飛騨プレーンヨーグルト	400g	320	毎	蔵	新鮮な生乳を使用しアシドフィルス菌で発酵させました。無糖。
	181	飛騨酪農	飛騨ノンホモヨーグルト	90g×3	330	毎	蔵	岐阜産のノンホモ乳を使用。原材料は生乳と糖のみ使用。
木次の乳製品	182	木次乳業	すこやかプレーンヨーグルト	400g	345	毎	蔵	島根奥出雲の健康な牛の原乳と乳製品だけを使用。無糖。
	183	木次乳業	ブラウンスイス牛乳	500ml	254	月1	蔵	ブラウンスイス牛を搾乳した低温殺菌処理したノンホモ牛乳
	184	木次乳業	木次ミルクコーヒー	500ml	194	月1	蔵	木次乳業の生乳65%にコーヒー抽出液、てんさい糖を入れました。
	185	木次乳業	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	281	月1	蔵	木次乳業の原乳にてんさい糖・乳製品を加えて製造したヨーグルト
	186	木次乳業	木次のミルクプリン	80g×2	280	月1	蔵	木次乳業と原乳にてんさい糖、乳製品、ゼラチンだけで作ったミルクプリン
	187	木次乳業	モッツァレッラチーズ	100g	540	月1	蔵	無塩でミルクの風味をそのまま味わえるチーズ。ピザやサラダに。
	188	木次乳業	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1145	月1	蔵	奥出雲の風土で育んだ良質牛乳を使用したゴーダチーズ。
	189	木次乳業	イズモ・ラルージュ	180g	1091	月1	蔵	まろやかでクセのないミニゴーダチーズ。
	190	木次乳業	カマンベールチーズ	120g	1037	月1	蔵	白カビタイプのソフトチーズ。
	191	木次乳業	ナチュラルスナッカー	2本70g	508	月1	蔵	裂いて食べるナチュラルチーズ。おやつやおつまみに。
	192	木次乳業	プロボローネ	380g	2052	月1	蔵	熱を加えるととろけるパスタフィラータイプのチーズ。料理に。
	193	木次乳業	プロボローネ　ピッコロ	100g	583		蔵	プロボローネを小型の使い切りサイズにしました

静岡焼津「ヤマモ水産」の練りもの

① 添加物や増量剤の「リン酸塩」「卵白」「小麦」は不使用
② 北海道産スケソウダラ、国産の粗糖や天日塩、本みりん、馬鈴薯でん粉・鰹節エキスが基本材料です。
③ 国産米油で揚げているのでさっぱりした味わいです。
●賞味期限:冷蔵14日

【166】角揚げ 4枚／ **272円**

基本材料だけを使用したプレーンタイプの揚げ物です。

【167】野菜天 4枚／ **272円**

基本材料に国産の玉ねぎ、人参、ごぼうの野菜を入れたさつま揚げです。

【170】いわし天 30g×4／ **284円**

いわしりの風味たっぷり。魚肉にぐちも加え独自の製法で生臭さを抑えたさつま揚げです。基本原料にいわし、ぐち、玉ねぎ、小麦たん白が加わります。

【171】海鮮ボール 45g×3／ **284円**

ぐちとスケソウダラの良質なすり身の中に「いか」と「たこ」をたっぷりと混ぜた大ぶりのさつま揚げです。 ●原材料:魚肉、いか(ペルー産)、玉葱、人参、キャベツ、小麦蛋白、たこ(ベトナム産)、でん粉、粗糖、みりん、塩、かつお節エキス、酵母エキス、米油

【169】五目ボール 6個／ **272円**

基本材料に国産の玉ねぎ、人参、ごぼうの野菜を入れた小さなボールさつま揚げです。

【168】ごぼう巻き 30g×4／ **272円**

【165】おでんセット 5種×2／ **603円**

角揚げ、野菜天、ごぼう巻、五目ボール、いわし天の5種類を入れたセット。秋～春シーズン限定です。

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
とんきい	194	とんきぃ	無添加 焼豚スライス	100g	441	月1	蔵	静岡の銘柄豚「浜名湖育ち」に醤油、みりん、粗製糖のタレで味付け
	195	とんきぃ	無添加 ポークソーセージ	100g	354	月1	蔵	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料で味付けしたプレーンタイプ
	196	とんきぃ	香辛料不使用のソーセージ	100g	354	月1	蔵	静岡産銘柄豚に岩塩、粗製糖で味付け。香辛料不使用タイプ。
	197	とんきぃ	無添加 椎茸ソーセージ	100g	354	月1	蔵	ポークソーセージの原材料に椎茸を入れました
	198	とんきぃ	無添加 唐辛子ソーセージ	100g	354	月1	蔵	ポークソーセージの原材料に唐辛子・にんにくを入れました
	199	とんきぃ	無添加 ボンレスハム	100g	495	月1	蔵	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたボンレスハム
	200	とんきぃ	無添加 ロースハム	100g	667	月1	蔵	静岡産銘柄豚に食塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたロースハム
	201	とんきぃ	無添加 ベーコン	100g	473	月1	蔵	静岡銘柄豚に岩塩、粗製糖、香辛料、野菜で味付けしたベーコン
鎌倉ハムの加工肉	202	鎌倉ハム	ポークソーセージ	200g	586	隔週	蔵	国産豚・砂糖・塩・香辛料を使用した一番太いソーセージ
	203	鎌倉ハム	チョリソー	150g	555	隔週	蔵	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料・羊腸・酵母エキスを原料にピリ辛のソーセージ
	204	鎌倉ハム	バラベーコン スライス	85g	432	毎	蔵	国産豚バラ肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したベーコンのスライス
	205	鎌倉ハム	ﾏｲﾙﾄﾞ・ポークウインナー	94g	247	毎	蔵	国産豚肉・砂糖・塩・香辛料だけを使用したシンプルなウインナー
	206	鎌倉ハム	ﾏｲﾙﾄﾞ・あらびきウインナー	85g	255	毎	蔵	ポークウインナーの原材料で肉を粗挽きにしたジューシーなウインナー
	207	鎌倉ハム	つかいきりミニポークウインナー2p	49g×2	247	毎	蔵	基本材料に豚脂肪を加えたミニサイズの皮なしウインナー
	208	鎌倉ハム	ロースハムスライス2p	40g×2	416	毎	蔵	基本材料を使用したスライスハム
	209	鎌倉ハム	ボンレスハム スライス	60g	262	毎	蔵	基本材料を使用したスライスハム。脂身の少ないボンレス肉使用。
	210	鎌倉ハム	国産焼豚	250g	1512	月1	蔵	国産豚肩ロース肉を醤油ベースのタレに漬け直火でじっくり焼きました
	211	鎌倉ハム	ボンレスハムブロック	400g	1280	月1	蔵	国産豚を使用した汎用性の高いブロックタイプのボンレスハム
恵みファームの牛肉	212	上田さん	牛ランプブロック	400g	2498		凍	七尾市・上田さん。お尻の部分の濃厚な旨みがあるブロック肉です。
	213	上田さん	牛 厚切りリブロース	400g	2615	月3	凍	七尾市・上田さん。背中から腰の柔らかい部位
	214	上田さん	牛 厚切り肩ロース	400g	2433	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分のきめが粗いが味が良い部位。
	215	上田さん	牛サーロインステーキ	200g	1441	月3	凍	七尾市・上田さん。牛の背中の柔らかく味も濃厚な部位。
	216	上田さん	牛サイコロステーキ	200g	1221	月3	凍	七尾市・上田さん。ステーキ用の肉をカットしたお買い得な部位。
	217	上田さん	牛しゃぶしゃぶ用	200g	1195	月3	凍	七尾市・上田さん。味の濃い赤身の部分を薄くスライスしました。
	218	上田さん	牛焼肉用リブローススライス	200g	1393	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分の部位を厚めにスライスしました。
	219	上田さん	牛焼肉用バラスライス（カルビ）	200g	1307	月3	凍	七尾市・上田さん。あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	220	上田さん	牛すき焼用肩ローススライス	200g	1363	月3	凍	七尾市・上田さん。肩の部分の部位を薄くスライスしました。
	221	上田さん	牛焼肉用特上カルビ	200g	1363	毎	凍	七尾市・上田さん。あばら骨付近の赤身と脂身が層になった部位。
	222	上田さん	牛バラうす切り	200g	1122	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身と脂肪のあるお腹の部分を薄くスライス。
	223	上田さん	牛モモうす切り(すき焼用)	200g	1195	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身が多く脂肪の少ない部位。
	224	上田さん	牛小間切れ	200g	1066	月3	凍	七尾市・上田さん。各部位の端肉のお買い得な部位。
	225	上田さん	牛挽き肉	200g	1004	月3	凍	七尾市・上田さん。赤身が多くやや固い部位を使用しました。
	226	上田さん	牛すね（煮込用）	200g	1006	月3	凍	七尾市・上田さん。脂身がなくすじが多いので煮込む料理に。

とんきい 直営農場の豚肉を使用した「とんきぃ」の加工肉

静岡県銘柄豚「ふじのくに」をとんきい独自の飼料で育て、よりおいしさを追求して誕生した豚肉で、2000年食肉産業展・銘柄ポーク好感度コンテストで味覚の部第1位となりました。動植物由来の油脂など高カロリーの餌で無理に太らせず防腐剤・抗菌剤・着色料をしない自家配合飼料を成長段階に応じて与え、豚の飼育環境にも配慮するためアニマルウェルフェアにも力を入れています。

●賞味期限:13日　＊「焼豚」は9日

ソーセージ

無添加・でん粉なども使用せず基本材料は豚肉、岩塩、粗製糖、羊腸、香辛料だけを使用しています。4つの味をお楽しみください。

【195】 無添加 ポークソーセージ
100g／ **354円**

【196】 香辛料不使用のソーセージ
100g／ **354円**

【197】 無添加 椎茸ソーセージ
100g／ **354円**

【198】 無添加 唐辛子ソーセージ
100g／ **354円**

ハム・焼豚

【199】 無添加 ボンレスハム
100g／ **495円**

【200】 無添加 ロースハム
100g／ **667円**

豚肉の美味しさをそのまま生かして作りました。 ●原材料：豚肉、食塩、粗製糖、にんにく、玉葱、人参、香辛料(胡椒、ローレル、グローブ)

【194】 無添加 焼豚スライス
100g／ **441円**

豚肉を無添加で味付けしじっくり仕上げました。ボイル・加熱食品ですのでそのままご利用いただけます。
●原材料：豚モモ肉、醤油(大豆・小麦)、本みりん、粗製糖

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
まきばの豚肉	227	まきば	豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	662	隔週	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2～3mm厚。
	228	まきば	豚 ヒレ ブロック	200g	862	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少なく一番柔らかい部位
	229	まきば	豚 モモ ブロック	250g	586	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少なく焼き豚やローストに。
	230	まきば	豚 ロース 切身	2枚200g	670	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約1～1.4cm厚。
	231	まきば	豚 ローススライス	200g	662	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。柔らかく形のそろった上肉。約2～3mm厚。
	232	まきば	豚 モモ スライス	200g	517	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が少ない厚みがある肉
	233	まきば	豚 肩ロース生姜焼用スライス	200g	582	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。肩ロースをやや厚めにスライスしました。
	234	まきば	豚 バラ スライス	200g	592	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。
	235	まきば	豚 バラ ブロック	250g	721	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。脂肪が多いバラ肉。煮込み料理に。
	236	まきば	豚 角切り	200g	480	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。シチューなどの煮込み料理に
	237	まきば	豚 挽き肉	200g	345	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。餃子や肉団子などの材料に。
	238	まきば	豚 小間切れ	200g	421	毎	凍	新潟県魚沼市・桜井/涌井さん。各部位の端肉。お買い得品。
シガポートリーの鶏肉	239	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏むねダイスカットバラ凍結	300g	620	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。ムネ肉を小さなブロック状にしました。
	240	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 手羽元筋目入り バラ凍結	400g	696	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。利用しやすいよう筋目を入れバラで凍結。
	241	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 砂肝	180g	268	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。シャキシャキとした歯ごたえの内臓。
	242	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 レバー	180g	273	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。ビタミンや鉄分が多い特有の味がある内臓。
	243	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏むね唐揚用バラ凍結	300g	620	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。唐揚げ用にバラで使えるお徳用企画。
	244	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 手羽先	240g	463	隔週	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の先。
	245	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 もも	200g	583	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。弾力感あり適度に脂がついた部位
	246	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 むね	200g	532	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なく臭みもない汎用性が広い部位
	247	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 こにく	180g	455	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。首や胸回りのジューシーな部位
	248	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 ササミ	180g	543	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪が少なくあっさりとした部位。
	249	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 手羽中(ﾁｷﾝｽﾃｨｯｸ)	240g	540	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽の中間部分。
	250	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 手羽元	240g	447	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。脂肪とゼラチンが多い羽根の根元。
	251	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏 挽き肉	200g	503	毎	凍	愛知・滋賀の直営農場より。鶏肉をミンチにしました。
	252	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	つくね・つみれの素	180g×2	702		凍	とり一番の鶏肉にとり軟骨を加えてミンチにしました。鍋料理他に。
シガーポートリーの総菜	253	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	鶏唐揚げ	200g	560	月1	凍	[調]鶏ムネ肉をうまみ調味料などを使用せず国産原料で作ったから揚げです
	254	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	手作りつくね串	30g×5	440	月1	凍	[調]卵不使用。鶏の軟骨も入れコリコリした食感も楽しめます。お好みの味付けで。
	255	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	塩麹に漬け込んだチキンステーキ	115g×2	529	月1	凍	鶏ムネ肉を塩麹に漬け、柔らかい塩味にしたステーキです
	256	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	炭火焼き風やきとり	230g	648	月1	凍	鶏ムネ肉をオリジナルタレで味付けし、焦し油で香り付けしました
	257	ｼｶﾞﾎﾞｰﾄﾘｰ	ひとくち鶏団子甘酢あん	180g	517	月1	凍	[調]鶏挽き肉を肉団子にして甘酢あんに漬けました。
平飼い鶏肉	258	地主共和会	平飼い鶏肉 モモ	300g	463	年4	凍	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏モモ肉
	259	地主共和会	平飼い鶏肉 ムネ	300g	463	年4	凍	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏ムネ肉
	260	地主共和会	平飼い鶏肉 ササミ	300g	463	年4	凍	自家配合飼料と開放鶏舎で健康飼育された親鶏の鶏ササミ肉
	261	地主共和会	炭火焼 平飼い鶏	100g	370	年4		平飼い鶏肉に塩・コショウで味付けし炭火で焼きました
	262	地主共和会	平飼い鶏そぼろ	100g	432	年4		平飼い鶏肉を醤油と砂糖で味付けしそぼろにしました

地主共和会の平飼い鶏肉と鶏加工品

平飼いの開放鶏舎で飼育した採卵用の親鶏を使用した鶏肉です。エサは非遺伝子組み換えのトウモロコシや大豆かすに、地元の飼料米を5%配合しています。その肉はとてもコクがあり味わい深いものですが、市販のブロイラーの若鶏に比べ筋があり、固めの肉となっています。少し硬いですが、昔ながらのなつかしい低脂肪の肉。スジ切りのみを行い食べやすくしています。　●賞味期限:1年

【258】 **平飼い鶏肉 モモ**
300g／ **463円**

【259】 **平飼い鶏肉 ムネ**
300g／ **463円**

【260】 **平飼い鶏肉 ササミ**
300g／ **463円**

【261】 **炭火焼 平飼い鶏**
100g／ **370円**

平飼い鶏肉をさぬき塩で贅沢に仕上げました。低脂肪なのに旨味と歯応えがあります。ビールのおつまみやお弁当のおかずにもどうぞ。
●賞味期限:6ヶ月

【262】 **平飼い鶏そぼろ**
100g／ **432円**

平飼い鶏肉を有機丸大豆醤油、てんさい糖でこだわりの味付けをしたそぼろです。
●賞味期限:7ヶ月

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
おやき	263	幸庵	天然酵母おやき・野沢菜	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った長野産野沢菜入りのおやき
	264	幸庵	天然酵母おやき・信州きのこ	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った長野産きのこ入りのおやき
	265	幸庵	天然酵母おやき・切干大根	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った切干し大根入りのおやき
	266	幸庵	天然酵母おやき・おから	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った国産大豆使用のおから入りのおやき
	267	幸庵	天然酵母おやき・かぼちゃ	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使ったかぼちゃあん入りのおやき
	268	幸庵	天然酵母おやき・つぶあん	3個	810	月1	凍	[調]国産小麦・天然酵母の皮を使った北海道産小豆あん入りのおやき
	269	幸庵	天然酵母おやき　6種セット	6種6個	1571	3%引	凍	[季]上記の6種類のおやき。各1個入りです。
カラミノフーズの惣菜	270	カラミノフーズ	韓国風太巻牛肉入りナムルキンパ	300g	754	月1	凍	[調]ナムルと味付け牛肉のタレがご飯に絡む贅沢な太巻きです
	271	カラミノフーズ	本格お好み焼き・豚いか玉	200g	431	月1	凍	国産の小麦、野菜、豚肉、イカを使用したお好み焼きです
	272	カラミノフーズ	国産鶏のカオマンガイの具	260g	698	月1	凍	国産鶏を大きめにカットし魚醤スープで味付け、専用たれ付き。
	273	カラミノフーズ	ガーリックシュリンプ	120g	698	月1	凍	国産エビをニンニクとバターで一緒に炒めました。ご飯との相性も抜群です
	274	カラミノフーズ	プルコギ丼の具	200g	698	月1	凍	甘辛い韓国風の焼き肉。野菜を入れず国産牛肉で作った贅沢な丼
	275	カラミノフーズ	タイグリーンカレー	160g×2	754	月1	凍	刺激的なスパイスとココナッツミルクやハーブを生かしたタイカレー
	276	カラミノフーズ	トッポギ炒め	200g	518	4%引	凍	韓国のお餅を甘辛味の自家製コチュジャンで味付け。具材を加えても。
	277	カラミノフーズ	トムヤンクン	180g*2	755	月1	凍	エビやライム、唐辛子などを使った複雑で奥深い味わいのスープです
	278	カラミノフーズ	食べるユッケジャンスープ(トック入)	250g×2	754	月1	凍	韓国もち入りの濃厚で韓国を代表するスープ
	279	カラミノフーズ	コリアンチヂミ(たれ付)	2枚246g	570	月1	凍	国産小麦と野菜を使用して丁寧に焼き上げた韓国のお好み焼き
	280	カラミノフーズ	食べる参鶏湯(サンゲタン)風スープ	300g*2	755	月1	凍	国産の鶏肉と野菜のシンプルな素材を活かした「食べるスープ」
	281	カラミノフーズ	鶏五目中華ちまき	4個320g	698	月1	凍	国産のもち米に鶏肉、ごぼう、人参、椎茸などを混ぜ込み

天然酵母をつかった　本場信州のおやき

信州の郷土食といえば野沢菜におやき。小麦粉を水で溶いて練り、薄くのばした皮で小豆、野菜などで作った餡（具材）を包んだおやきは全国にも数多くのファンがいます。幸庵のおやきは長野県大町市で製造されます。おやきの中には国産原料を基本にした和総菜やあんがたっぷり詰まっています。数あるおやきメーカーと幸庵のおやきの違いは具材には化学調味料を始め添加物は使用せず、皮には国産小麦を使用し天然酵母で発酵させています。もちもちの皮とたくさんの具、あつあつホカホカのおやきをお楽しみください。

●賞味期限:冷凍各6ヵ月

【269】**天然酵母おやき　6種セット**
6種6個／1620円を　**1571円**

【263】**天然酵母おやき・野沢菜**　3個／　**810円**

【264】**天然酵母おやき・信州きのこ**　3個／　**810円**
しめじとエリンギをだし醤油で味付けしました。隠し味のみそのコクがきのこの風味を引き立てています。

【265】**天然酵母おやき・切干大根**　3個／　**810円**
国産の切り干し大根を甘辛く炊きあげた素朴な味のおやきです。

【266】**天然酵母おやき・おから**　3個／　**810円**
国産大豆を使用したおからを炒って味付けしておやきに入れました。食物繊維が豊富に含まれたおやきです。

【267】**天然酵母おやき・かぼちゃ**　3個／　**810円**
北海道産カボチャを使用したかぼちゃ餡を詰めました。

【268】**天然酵母おやき・つぶあん**　3個／　**810円**
北海道産小豆を砂糖と塩で味付けし、ふっくら炊き上げ甘さ控えめの粒あんを入れました。

世界のお惣菜を国産材料で作ったカラミノフーズ

●賞味期限:180日

【276】**トッポギ炒め**　200g／538円を　**518円**
国産うるち米で作られた韓国のお餅「トッポギ」に甘辛味の自家製コチュジャンで味付けしました。たれは多めなので肉や野菜を加えても。
［調理方法］湯煎　●原材料:トッポギ[米粉、食塩]、玉ねぎ、コチュジャン、砂糖、植物油脂、チキンスープ、しょう油、ゼラチン、馬鈴薯でん粉、ごま

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
那珂川キッチンの惣菜	282	那珂川	博多もつ鍋・麺なし	2人前	2278	月1	凍	[季]もつ200g、スープ400g、薬味15gの本格もつ鍋セット
	283	那珂川	国産豚の肉まん	125g×2	385	月1	凍	[調]国産小麦の皮に豚肉や野菜など国産の具だくさんの肉まん
	284	那珂川	国産豚のカレーまん	120g×2	526	月1	凍	[調]国産小麦の皮に無添加カレールゥで味付けした具を入れた蒸しまん
	285	那珂川	ミニ饅頭(あんまん)	30g×5	267	月1	凍	[調]国産小麦の皮に北海道産小豆のこしあんを入れた小ぶりの蒸しまん
	286	那珂川	走る豚　肉まん	125g×2	622		凍	[調]国産小麦の皮に放牧豚肉を約2割入れたワンランク上の蒸しまん
	287	那珂川	福禄寿／手作り　いなり	60g×3	307	月1	凍	国産大豆で作った揚げに国産米を入れ手作りしたいなり
	288	那珂川	国産豚の焼売	35g×6	593	月1	凍	[調]ジューシーな肉の味をいかしたボリュームある焼売。タレなしでも美味です。
	289	那珂川	お弁当用　鶏から揚げ　しょうゆ風味	150g	501	月1	凍	[調]健康飼育の鶏もも肉を醤油とニンニク風味でら揚げにしました
	290	那珂川	お弁当用　和のおかずセットB	3種×2	384	月1	凍	[調]きんぴらごぼう、切り干し大根、豆ひじき2個入りのおかずセット
	291	那珂川	チキンレンコンボール	120g×2	596	月1	凍	[調]鶏挽き肉にれんこんを入れたシャキシャキ食感の揚げボール
	292	那珂川	きのこドリア	180g×2	828	月1	凍	[調]きのこ入りバターライスにホワイトソースをトッピングしました
	293	那珂川	マカロニグラタン	180g×2	728	月1	凍	[調]自家製ホワイトソースを使ったマカロニ入りのグラタン
	294	那珂川	ポテトコロッケ・ミニ	30g×5	372	月1	凍	[調]北海道産じゃがいもを使ったシンプルな味付けのコロッケ
	295	那珂川	コーンクリームコロッケ・ミニ	30g×5	364	月1	凍	[調]卵不使用。コーンと低温殺菌牛乳を使ったクリーミーなコロッケ。
	296	那珂川	パンプキンコロッケ・ミニ	30g×5	335	月1	凍	[調]九州産のカボチャ入りコロッケ
	297	那珂川	じゃがバター醤油コロッケ・ミニ	30g×5	411	月1	凍	[調]卵不使用。国産じゃがいもにバターを使った醤油風味のコロッケ

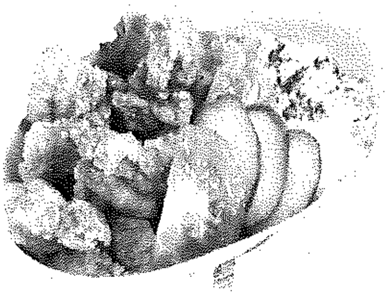
お弁当のおかずに　使いやすい那珂川キッチンの総菜

那珂川キッチン

≪お召し上がり方法≫
[自然解凍]　自然解凍して下さい
[レンジ]　電子レンジで加熱して下さい
[オーブン]　オーブンで加熱して下さい

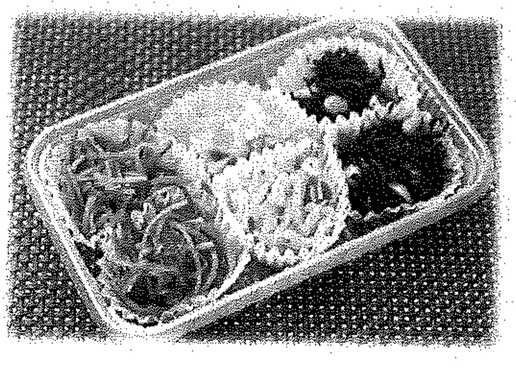
【289】お弁当用　鶏から揚げ　しょうゆ風味
150g／ **501円**

九州産の低脂肪高たんぱくな銘柄鶏のむね肉だけを使用したから揚げ。醤油風味が香ばしく、オーストラリア産NON-GMO菜種油でからりと揚げています。小ぶりでお弁当にぴったりです。
[レンジ] [オーブン]　●原材料:鶏肉・醤油・生姜・みりん・片栗粉・小麦粉(国内産)、なたね油、にんにく(国内産)



【290】お弁当用　和のおかずセットB
3種×2／ **384円**

「きんぴらごぼう」「切り干し大根の煮物」「豆ひじき」、3種類の和風のおかずが2個ずつ入っています。お弁当の栄養バランスもしっかりとれます。[自然解凍]　●原材料:ひじき(三重産)、切り干し大根(長崎産)、大豆・人参・ごぼう・醤油・鰹節・さつま揚げ・酒・発酵調味料・洗双糖・昆布(国内産)、塩、ごま、なたね油



【294】ポテトコロッケ・ミニ 30g×5／ **372円**

北海道産じゃがいもと九州産玉ねぎを使用して素材の美味しさを生かしたコロッケです。
[レンジ][オーブン]　●原材料:じゃがいも（北海道産）、牛乳(熊本産)、粗糖(鹿児島産)、パン粉(北海道産)、玉ねぎ（国内産）、小麦粉(北海道産)、塩、コショウ　<揚げ油>なたね油

【295】コーンクリームコロッケ・ミニ 30g×5／ **364円**

自家製ホワイトソースに有機コーンを入れたクリーミーなコロッケです。卵不使用。
[レンジ][オーブン]　●原材料:牛乳・バター(北海道産)、有機ホールコーン（スペイン産）、粗糖、パン粉(北海道産)、玉ねぎ（国内産）、小麦粉(北海道産)、塩、コショウ　<揚げ油>なたね油

【296】パンプキンコロッケ・ミニ 30g×5／ **335円**

北海道産のカボチャの甘みをしっかり味わっていただけるコロッケです。
[レンジ][オーブン]　●原材料:パン粉(北海道産)、玉ねぎ（国内産）、小麦粉(北海道産)、塩、コショウ、かぼちゃ　<揚げ油>なたね油

【291】チキンレンコンボール
120g×2／ **596円**

九州産の厳選した低脂肪高たんぱくな銘柄鶏ミンチ使用。食感のアクセントに国産の蓮根を使いシャキシャキ食感であっさりとした味に仕上げています。お弁当やおつまみにもおすすめです。
[レンジ][オーブン]　●原材料:鶏肉・玉ねぎ・れんこん(国内産)、片栗粉、ごま油、醤油、鶏卵(国内産)、オイスターソース、和風だし、ホワイトペッパー

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
丸友しまかの魚介類	298	丸友しまか	秋鮭切身（生）	2切120g	464	月1	凍	北海道産の秋鮭を切り身にしました。
	299	丸友しまか	塩鮭の切身	2切120g	472	月1	凍	北海道産のオス鮭を塩水に漬け切身にしました
	300	丸友しまか	真鱈の切身	2切120g	509	月1	凍	岩手産沖で漁獲されたタラを切り身にしました
	301	丸友しまか	切身魚セット(3種)	120g×3	1126	月1	凍	岩手県宮古市場で漁獲された3種類2切入りのおまかせ切身セット
	302	丸友しまか	塩サバ	半身2枚	644	月1	凍	岩手県産のゴマサバを半身にして塩だけで味付けし干しました
	303	丸友しまか	秋鮭の味噌漬け	2切れ120g	656	月1	凍	岩手県産の秋鮭を切り身にしてオリジナルの調理みそに漬けました
	304	丸友しまか	ヒラマサの味噌漬け	120g	596	月1	凍	三陸沖で漁獲されたのヒラマサをオリジナル調味料で味噌漬けにしました
	305	丸友しまか	サゴシ（サワラ)の味噌漬け	120g 2切	563	月1	凍	さわらを味噌、料理酒、砂糖、食塩の調理みそに漬けました
	306	丸友しまか	真鱈の味噌漬け	2切れ120g	626	月1	凍	岩手県産の真ダラを切り身にして調理みそに漬けました
	307	丸友しまか	塩サバの味噌和え	80g	466	月1	凍	焼き上げたサバに味噌をベースにしたタレを和えました
	308	丸友しまか	クロムツの丸干し	150g	586	月1	凍	三陸沖のクロムツを塩水につけ丸干しにしました。4～6本入り。
	309	丸友しまか	イナダのフライ	2切	538	月1	凍	三陸産のブリの幼魚イナダをシンプルに衣付けしました。油調理して下さい。
	310	丸友しまか	真イワシ干し	3本	313		凍	岩手県産の脂ののった真いわしを天塩で漬け、干しました。
	311	丸友しまか	ふぞろいイカリング	100g	417	月1	凍	三陸産の不揃いのスルメイカをリング状にカットしました
	312	丸友しまか	ベビーホタテ	150g	665	月1	凍	青森県むつ湾のベビーホタテを軽くゆでて冷凍しました
	313	丸友しまか	ボイル真ダコ	100g	741	月1	凍	岩手沖で漁獲された真だこを塩もみしてボイル。カットしました。
	314	丸友しまか	湯通し塩蔵わかめ	100g	509	月1	凍	岩手県田老沖で漁獲された「真埼わかめ」を塩蔵しました
	315	丸友しまか	揚げかまぼこ	3枚100g	320	月1	凍	岩手沖のスケソウダラを使用し、自社製造した揚げかまぼこ
えび・うなぎ	316	パプア海産	自然そのまま天然海老　殻付きミックス	200g	1162	隔週	凍	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビ。3種のエビのミックスです。
	317	パプア海産	自然そのまま天然海老　むきえび	120g	910	隔週	凍	薬剤不使用のパプアニューギニア産の天然エビ。手剥きしました。
	318	加持養鰻	うなぎ蒲焼き	1尾	2058	隔週	凍	薬剤を使わず四万十河口で漁獲したシラスから長期養殖した国産うなぎ。
	319	加持養鰻	蒲焼きのタレ	1パック	58	隔週	凍	国産醤油・みりんにうなぎの骨でダシを作った専用のタレ

新商品

三陸・岩手の「丸友しまか」の水産加工品

丸友しまか

岩手県最東端の、太平洋に面した宮古市にある「丸友しまか」。三陸の海の幸を、味の良い鮮度のまま、あるいはより美味しく頂けるように手を加えながらお届けします。今回より価格変更された商品もあります。ご了承ください。　●賞味期限:60日

【301】切身魚セット(3種)　120g×3／　**1126円**

岩手県宮古市場などで水揚げされた旬の魚を切り身にして真空パックしました。冷蔵庫に常備しておけば魚が食べたいとき重宝します。魚種は指定できませんがカレイ・マス・サワラ・真鱈などの魚が入ります。

【299】塩鮭の切身　2切120g／　**472円**

しまかの人気商品、鮭の切身の塩鮭版です。北海道産の秋鮭(オス)を切り身にして、塩水につけ“塩鮭”にしました。全身に塩味がついてそのまま焼いてご利用いただけます。
●原材料:秋鮭、食塩

【308】クロムツの丸干し　150g／　**586円**

2024年秋、三陸の定置網で豊漁だった程よい型のクロムツが水揚げされました。このクロムツを天日塩だけで味付けし、丸干しにしました。頭や内臓は除去しています。グリルなどで加熱調理してお召し上がりください。4～6本入り。　●原材料:クロムツ、食塩

▲「丸友しまか」の代表　島香友一さん

【304】ヒラマサの味噌漬け　120g／　**596円**

2024年秋、三陸の定置網で豊漁だった脂ののりの良いヒラマサが多く取れました。油を浸透させるためにフィレで一晩寝かせ、身質を落ち着かせ味噌漬けにしました。やさか共同農場の甘口みそと数種の調味料をブレンドした味噌ダレに漬け込むことによって、魚の旨みが引き出され、深い味わいをお楽しみいただけます。●原材料:ヒラマサ、味噌、みりん、料理酒、ビートグラニュー糖、食塩

【314】湯通し塩蔵わかめ　100g／　**509円**

三陸の中北部、宮古市田老の沖合で穫れたわかめは「真崎わかめ」と呼ばれ、親潮(寒流)の荒波にもまれて育つ、世界でも希少な北方型わかめです。田老産天然わかめだけを親に使い、採取は旨みが凝縮する3月から4月に限定。そして、わかめに日光が当たらない夜に行います。肉厚で、緑濃く、ほかでは味わえない独特の歯ごたえと風味。田老漁協製造の塩蔵わかめを、小分けしたものです。水で戻し塩抜きして適当なサイズにカットしてお使いください。
●原材料:わかめ、食塩

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
塩・砂糖	320	青い海	シママース沖縄の塩	1kg	486	毎		輸入天日塩を沖縄の海水で溶かしじっくり煮詰めた海塩
	321	海の精	海の精・あらしお	240g	648	隔週		伊豆大島の海水を濃縮させて作った純国産の塩
	322	ﾌｧｰﾏｰｽﾞ	オーガニック純糖	400g	532	隔週		[有]ブラジル産のナチュラルホワイトの砂糖
	323	ﾌｧｰﾏｰｽﾞ	オーガニック黒糖	400g	532	隔週		[有]コスタリカ産。さとうきびから作った黒糖を粉末にしました。
	324	ATJ	マスコバド糖	500g	563	月1		フィリンピン・ネグロス島産の黒砂糖。生産者支援のフェアトレード品。
味噌・麹	325	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	西島さんの麹味噌・白米	500g	570	隔週	蔵	生産者が自家栽培の有機コシヒカリ白米麹と塩、大豆で作りました
	326	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	西島さんの麹味噌・玄米	500g	630	隔週	蔵	生産者が自家栽培の有機コシヒカリ玄米麹と塩、大豆で作りました
	327	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	塩麹白米	300g	500	月1	蔵	西島さんの有機白米の麹と塩だけで作った塩麹
	328	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	塩麹玄米	300g	560	月1	蔵	西島さんの有機玄米の麹と塩だけで作った塩麹
	329	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	純甘麹白米	300g	500	月1	蔵	西島さんの有機白米の麹と水だけで作った甘麹
	330	ﾋﾞｰ&ﾍﾞｯﾁ	純甘麹玄米	300g	560	月1	蔵	西島さんの有機玄米の麹と水だけで作った甘麹
醤油・だし醤油	331	足立醸造	国産有機醤油	900ml	1242	隔週		[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた濃口醤油
	332	片上醤油	国産有機醤油・うすくち	900ml	1147	隔週		[有]国産大豆・小麦を使用し木樽で1年以上熟成させた薄口醤油
	333	正金	八方だし 小	360ml	583	月1		国産原料を使用した醤油に天然だしを加えた和風万能調味料
	334	正金	八方だし 大	1000ml	1317	隔週		お徳用サイズ。3倍濃縮のめんつゆを始めあらゆる和風料理のだしに。
ドレッシング	335	チョーコー	プレミアムドレッシング ごま	200ml	518	月1		素材を吟味したプレミアムなクリーミーで香ばしいごまドレッシング。
	336	チョーコー	プレミアムドレッシング ゆず	200ml	518	月1		素材を吟味したプレミアムなマイルドな酸味のゆずドレッシング。
	337	チョーコー	プレミアムドレッシング オリーブオイル	200ml	518	月1		素材を吟味したプレミアムな地中海の香りと和の味わいのドレッシング。
	338	チョーコー	プレミアムドレッシング 九州産野菜	200ml	518	月1		素材を吟味したプレミアムな九州産たまねぎ・人参・かぼちゃを使用したドレッシング。
	339	チョーコー	プレミアムドレッシング シーサーサラダ	200ml	572	月1		素材を吟味したプレミアムなパルミジャーノレッジャーノチーズを使用したドレッシング。
酢・ソース他	340	ムソー	カンタン八芳酢	360ml	508	隔週		米酢・りんご酢をベースに調味したかけるだけ、漬けるだけで味が決まる万能酢
	341	ムソー	カンタン八芳酢(徳用)	900ml	972	隔週		大容量のお徳用サイズ
	342	マルシマ	有機純米酢	900ml	961	隔週		[有]国内産有機米だけを使用して伝統製法で作られた醸造酢。
	343	無茶々園	ゆずストレート果汁	150ml	583	隔週		無茶々園産の農薬使用3回までのゆず果汁だけで作りました
	344	高橋ｿｰｽ	ｶﾝﾄﾘｰ ウスターソース	180mlﾋﾞﾝ	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。スパイシーなカロリーが低いソース。
	345	高橋ｿｰｽ	ｶﾝﾄﾘｰ 中濃ソース	180mlﾋﾞﾝ	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。どんな料理にも合うとろみあるソース。
	346	高橋ｿｰｽ	ｶﾝﾄﾘｰ とんかつソース	180mlﾋﾞﾝ	370	隔週		特別栽培の野菜・果実使用。フルーティーで甘口、揚物に向くソース。
	347	高橋ｿｰｽ	ｶﾝﾄﾘｰ 有機トマトケチャップ	300gビン	420	隔週		[有]海外産完熟トマト使用。酸味・塩味を抑えた甘口タイプ。セミハードボトル入り。
	348	ムソー	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670	隔週		平飼い卵やなたね油などを主原料に素材にこだわりました
食用油	349	CIVGIS	オーガニックMCTオイル	250ml	1966	月1		[有]透明でくせがないので汎用性が高いフィリピン産のココナッツ由来の食用油
	350	山口ごま本舗	ごまラー油	65g	648	月1		低温圧搾の白ごま油と七種類の香味でうまさと辛さを凝縮させました
	351	平田産業	純正菜種油・一番搾り・小	600g	770	隔週		非遺伝子組み換え輸入なたねを原料にした圧搾一番搾りの油。紙パック入り。
	352	平田産業	純正菜種油・一番搾り・大	1250g	1356	隔週		お徳用サイズ。紙パック入り。
	353	平田産業	純正菜種油・PET	1360g	1432	隔週		お徳用サイズ。ペットボトル入り。
	354	平田産業	圧搾一番・国産なたね油紙ﾊﾟｯｸ	600g	918	隔週		国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油です。紙パック入り。
	355	平田産業	国産なたねサラダ油・PET	910g	1296	隔週		国内産なたねを原料にした圧搾一番搾りの油です。ペットボトル入り。
パックだし	356	スカイフード	四季彩々和風だし	6g×8	432	月1		鰹節、麦芽糖、食塩、ﾋﾞｰﾙ酵母、羅臼産昆布等使用した顆粒だし
	357	スカイフード	四季彩々和風だし食塩無添加	4g×8	454	月1		「四季彩々和風だし」の原料から塩を抜きました
	358	スカイフード	四季彩々欧風だし	5g×8	454	月1		動物性原料を使用せず使わず野菜の旨味を使った洋風だし
	359	スカイフード	四季彩々中華だし	6g×8	454	月1		お得な箱入り企画
	360	愛農	おだしさん(だしパック)	8g×10	333	月1		ムロアジ・さば・いわしを使用した便利なパック入りの削り節
	361	ムソー	だし亭や かつおだし	8g×8	486	隔週		枕崎産の鰹節と北海道産の昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	362	ムソー	だし亭や かつおだし<箱入>	8g×30	1706	隔週		お得な箱入り企画
	363	ムソー	だし亭や いりこだし	8g×8	508	隔週		国産いわしとかつお節・昆布を使用した顆粒タイプのだしの素
	364	ムソー	だし亭や いりこだし<箱入>	8g×30	1782	隔週		お得な箱入り企画
	365	ムソー	洋風ｽｰﾌﾟの素・野菜のおかげ	5g×8	421	隔週		動物性エキス不使用。野菜のコクと旨味を引き出した顆粒だしの素
	366	ムソー	洋風ｽｰﾌﾟの素・野菜のおかげ・徳用	5g×30	1350	隔週		お得な箱入り企画

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
だし用素材	367	ムソー	大分産椎茸・大粒どんこ	45g	994	月1		大分県産原木椎茸を天日乾燥。肉厚の干し椎茸です。
	368	ムソー	大分産椎茸・小粒どんこ	45g	886	月1		大分県産原木椎茸を天日乾燥。肉厚で小粒の干し椎茸です。
	369	ムソー	大分産椎茸・こうしん	80g	1328			大分県産原木椎茸を天日乾燥。傘が開いた普及品です。
	370	新丸正	駿河ふぶき(パック入り削り節)	4g×5	296	隔週		本枯節を厚めに削った芳醇で上品な香りの小パックのかつお節
	371	新丸正	鰹ソフト削り	16g	175	隔週		鰹節から血合い部分を除いて作ったトッピング用の削り節
	372	新丸正	鰹平削り（花かつお）	40g	278	隔週		鰹荒節から作った花かつお。出汁やトッピング両方使えます。
	373	新丸正	料理の決め手(混合削り節)	100g	509	隔週		旨味の強い宗田節、コクのある鰹節をブレンド。料理の風味をアップさせます。
	374	小倉食品	無添加にぼし(片口いわし)	120g	540	月1		瀬戸内海産の片口いわしを使用した酸化防止剤不使用の煮干しです
ルウ・スープ他	375	食品企画	国産原料主体のカレールゥ・中辛	120g	534	月1		酵母や肉エキスを抜いて吟味されて素材で作った中辛のカレールゥ
	376	井上スパイス	奄美カレー 甘口	200g	478	月1		奄美大島の生うこん入りの「島おこし」甘口カレー。6～8皿分。
	377	井上スパイス	奄美カレー 中辛	200g	478	月1		奄美大島の生うこん入りの「島おこし」中辛カレー。6～8皿分。
	378	井上スパイス	奄美カレー ちびっ子	200g	508	隔週		奄美大島の生うこんを増量した子供用カレー。6～8皿分。
	379	ひかり味噌	有機そだちのおみそ汁	6食	475	月1		[有]有機みそに有機具材を入れた生みそタイプのインスタントみそ汁。
	380	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁　蔵出し信州こうじみそ	5食	378	月1		味噌蔵で3年以上熟成させた芳醇な香りの即席みそ汁
	381	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁　蔵出し寒熟白つぶみそ	5食	378	月1		米糀をたっぷり使用した甘みのある白粒味噌の即席みそ汁
	382	ひかり味噌	味噌屋のまかないみそ汁　3種の信州みそ合わせ	5食	378	月1		3種の信州味噌をブレンドしたバランスよい味わいの即席みそ汁
	383	コスモ食品	しあわせいっぱいみそ汁	5食	698	月1		焼く・揚げるなどひと手間加えた5種類のインスタントみそ汁
	384	ひかり味噌	野菜と海藻を食べるおみそ汁	6食	518	月1		野菜と海藻をたっぷり入れた具材を食べるインスタントみそ汁
	385	ｵｰﾙｲﾝﾜﾝ	きのこスープ	6g×10	1512	月1		3種のきのこの旨みを生かしたフリーズドライのスープ
	386	コスモス食品	NF ミネストローネ	13.2g×10	1944	月1		国産キャベツと玉ねぎの甘さを炒めて引き出したフリーズドライスープ
	387	コスモス食品	NF オニオンスープ	9.4g×10	1512	月1		淡路島産玉ねぎをじっくり痛めてうまみを出したフリーズドライスープ
	388	コスモス食品	NF 生姜スープ	10.6g×10	1512	月1		高知産しょうがと銘柄鶏を主原料にしたフリーズドライのスープ
	389	マルサン	あっさり醤油味の寄せ鍋スープ	600g	324	隔週		[季]小豆島産丸大豆しょうゆをベースに天然だしを加えたストレートタイプの鍋つゆ
	390	マルサン	野菜がおいしいとり塩鍋スープ	600g	324	隔週		[季]国産鶏がらスープをベースに沖縄の塩と黒酢を隠し味にしたストレートタイプの鍋つゆ
	391	マルサン	ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ	600g	324	隔週		[季]豆板醤の辛味とみそのうま味を生かし、玄米黒酢も加えたストレートタイプの鍋つゆ
	392	マルサン	コクとうま味のみそちゃんこ鍋スー	600g	324	隔週		[季]国産素材のみそをベースに鰹・昆布・煮干しだしが効いたストレートタイプの鍋つゆ
	393	マルサン	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	隔週		[季]有機大豆使用の豆乳に有機すりごまも加えたストレートタイプの鍋つゆ
加工品・乾物・缶詰	394	菊池食品工業	北海黒黒豆	125g	225	月1		北海道産黒大豆を使用し、ふっくらとやわらかく仕上げました
	395	菊池食品工業	北海道金時豆	135g	225	月1		北海道産金時豆を使用し、ふっくらとやわらかく仕上げました
	396	菊池食品工業	七品目ひじき豆	135g	225	月1		北海道産黄大豆と7種の具材で具だくさんに仕上げました
	397	無茶々園	ひじき	30g	409	月1		愛媛県産の天然ひじきを天日干しにしました
	398	小川の庄	野沢菜ちりめん御飯	110g	486	月1		国産野沢菜やちりめんじゃこを入れた簡単混ぜご飯の素。2合用。
	399	小川の庄	しょうがきのこご飯	110g	486	月1		高知産生姜やきのこを入れた簡単混ぜご飯の素。2合用。
	400	小川の庄	きのこ山菜御飯	110g	486	月1		国産のきのこと山菜を入れた混ぜご飯の素。2合用。
	401	小川の庄	野沢菜の油炒め	90g	486	月1		乳酸発酵させた野沢菜にホタテを加え炒めた信州の味です
	402	小林農園	元祖本造りなめ茸	200g	432	月1		なめ茸を開発した元祖メーカーが固形分8割の佃煮仕上げで製造した自信酢
	403	小林農園	元祖の寿なめ茸	200g	432	月1		信州産えのき使用のなめ茸にきくらげとにんにく、唐辛子を加えました
	404	小林農園	梅なめ茸	200g	378	月1		信州産えのき使用のなめ茸に江目・しそを加えたさっぱり味のなめ茸
	405	通宝	のり佃煮（小袋ﾀｲﾌﾟ）	72g	324	月1		国産のりを使用した使い切りタイプ・個包装の佃煮
	406	ムソー	有機大豆使用・にがり凍み豆腐	6枚	464	月1		国産有機大豆を、膨張剤を使用せず作った凍み豆腐。通常の半分の厚さ。
	407	ムソー	有機大豆使用にがり凍み豆腐さいの目	50g	378			国産有機栽培大豆、凝固剤は塩田産にがりを使用。
	408	協和	緑豆はるさめ	100g	324	月1		中国産の緑豆のでんぷんから作りました
	409	奈良食品	戎　はるさめ	70g	378	月1		国産でん粉・馬鈴薯を使用した天日干しの伝統製法の煮崩れしにくい春雨
	410	ムソー	しその粉ふりかけ	50g	302	月1		塩漬け赤しそを乾燥させたしその粉。ふりかけ、おむすびに。
	411	フェスタ	オーガニックパン粉	100g	346	月1		[有]有機小麦粉を始めこだわり食材で作った食パンを丸ごと粉にしました
	412	かぐら里食品	青ゆずこしょう	20g	216	月1		宮崎県産の青ゆず・青唐辛子を使用した減塩タイプです
	413	健康フーズ	粒もろこしハニーバンタム	230g	313	月1		朝もぎした北海道産ハニーバンタムをすぐに缶詰にしました
	414	千葉産直	ミニとろいわし・味付け	100g	378	月1		旬の脂ののったマイワシを粗製糖と醤油で味付けしました

新商品　【380】～【382】

ひかり味噌のまかないみそ汁

蔵出しの味噌とかつお節で飲むお味噌汁です。風味は本当に「味噌とかつお節」で、この潔さが今までのインスタントみそ汁にない味わいを実現しました。【380】信州こうじみそがおすすめです。
●賞味期限:180日●原材料:米みそ、花かつお、乾燥ねぎ、乾燥わかめ、食塩／酒精

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
粉類	415	金子製麺	季穂 全粒粉	500g	344	月1		関東産小麦をまるごと自家製粉で挽いた全粒粉粉。
	416	金子製麺	挽きぐるみそば粉	500g	810	月1		北海道産を中心にした国産そば粉。全層粉タイプで黒っぽい色。
	417	桜井食品	北海道産・片栗粉	200g	248	月1		北海道で契約栽培をしたじゃがいもを使用した片栗粉
	418	桜井食品	ホットケーキミックス(砂糖入り)	400g	443	月1		岐阜県産小麦粉を使用したミックス粉。ビート糖入り。
	419	桜井食品	お米のホットケーキミックス	200g	313	月1		岐阜県産契約栽培の米粉を主原料にしたミックス粉
	420	桜井食品	お米を使った天ぷら粉	200g	356	月1		岐阜県産のお米の粉を主原料にしたてんぷら粉
	421	桜井食品	お米を使ったお好み焼き粉	200g	410	月1		小麦・動物性原材料不使用。岐阜県米粉と天然重曹を使用した粉。
	422	桜井食品	国産有機・お菓子を作るお米の粉	250g	508	月1		有機うるち米を細かく粉砕したお菓子作り専用の米粉
	423	桜井食品	玄米ぱんこ	100g	346	月1		特殊製法により岐阜県産玄米だけを使用した玄米粉のパン粉
生麺	424	金子製麺	日本の中華麺・味噌	120g×2	434	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。みそ味スープ付き。
	425	金子製麺	日本の中華麺・醤油	120g×2	404	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。醤油味スープ付き。
	426	金子製麺	日本の中華麺・しお	120g×2	420	月1	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った生麺。しお味スープ付き。
	427	金子製麺	日本の中華麺　ちゃんぽん麺	120g×2	435	月1	蔵	国産小麦と天然かんすいで作った太めのちゃんぽん麺。
	428	金子製麺	モンゴルかんすいラーメン(スープ無)	120g×2	263	隔週	蔵	国産小麦と天然かんすいで作ったラーメン。スープなし。
	429	金子製麺	季穂・足柄古式生そば(つゆ無)	130g×2	363	隔週	蔵	北海道産そば粉と在来種全粒そば粉を５割ずつブレンド。つゆ無。
	430	金子製麺	季穂・生うどん細麺(つゆ無)	130g×2	272	隔週	蔵	国産地粉の農林61号を自家製粉した細めの生うどん。つゆ無。
	431	金子製麺	神名せいろ麺・ソース無し	150g×2	304	隔週	蔵	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース無し。
	432	金子製麺	せいろ蒸し焼きそば・ソース付	150g×2	461	隔週	蔵	国産小麦に天然かんすいを使用した焼きそば用生麺。ソース付き。
	433	金子製麺	季穂　長ほうとう	240g	250	隔週	蔵	[季]国産地粉の農林61号を自家製粉したコシがあるほうとうです。
	434	金子製麺	生スパゲティ	150g×2	322	隔週	蔵	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜコシともちもち感を出したスパゲティ
	435	金子製麺	生フェットチーネ	150g×2	322	隔週	蔵	カナダ産デュラム小麦に全粒粉を混ぜコシともちもち感を出したパスタ
乾麺	436	健康フーズ	しょうゆらーめん	98g×3	421	月1		無かんすい・国産小麦のインスタント麺にしょうゆ味のスープを付けました
	437	健康フーズ	みそらーめん	100g×3	421	月1		無かんすい・国産小麦のインスタント麺にみそ味のスープを付けました
	438	健康フーズ	しお味らーめん	97g×3	421	月1		無かんすい・国産小麦のインスタント麺にしお味のスープを付けました
	439	アルチェネロ	有機グルテンフリー・ペンネ	250g	712			[有]とうもろこしと米粉だけを使用した小麦不使用のペンネ
	440	金子製麺	足柄古式そば	240g	298	月1		国産5割のそば粉を混ぜた乾そば。全粒粉使用。
	441	金子製麺	極上 足柄茶そば	200g	391	月1		北海道産のそば粉と国産小麦を使用し、静岡産の抹茶を加えました
	442	金子製麺	車屋うどん（細めん）	240g	252	月1		国産小麦をブレンドした細めんタイプのうどん
	443	金子製麺	足柄うどん(中太めん)	240g	252	月1		国産小麦をブレンドした中太めんタイプの歯ごたえあるうどん

寒い季節はやっぱり　金子製麺の中華麺

麺には風味・コク・弾力が際立つ国産小麦の「農林61号」中心に自家製粉して使用しています。麺に豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りを与える雑味のない「蒙古王かんすい」と、天然塩・電解水で仕上げたラーメンです。4種類のスープがそれぞれ麺のおいしさをアップさせています。

●賞味期限：14日　●麺原材料：小麦粉(国内産)、天然かん水、塩、打ち粉

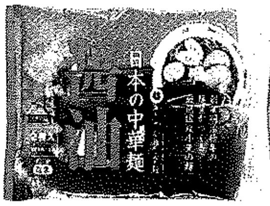
【424】日本の中華麺・味噌 120g×2／　**434円**

味噌に豚肉と玉葱をじっくり炒めた具材を入れ、ごま油とにんにくの風味を効かせました。
●スープ原材料:味噌、醤油、動物油脂、砂糖、玉ねぎ、にんにく、肉エキス、酵母エキス、胡麻油、塩、豚肉、ごま、香辛料

【426】日本の中華麺・しお 120g×2／　**420円**

沖縄のまろやかな天然塩ベースに、肉と魚介のエキスの旨みを入れコクのある味に仕上げたスープです。
●スープ原材料:チキンブイヨン、肉エキス、塩、動物油脂、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、植物油脂、香辛料

【425】日本の中華麺・醤油 120g×2／　**404円**



丸大豆醤油をベースに肉と野菜のコクと旨味、胡麻油の風味を効かせたスープで後味がすっきりしていてもたれません。
●スープ原材料:醤油、ガラスープ、肉エキス、動物油脂、砂糖、玉ねぎ、にんにく、生姜、塩、酵母エキス、ゴマ油、魚醤、香辛料

【427】日本の中華麺　ちゃんぽん麺 120g×2／　**435円**

豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルのスープは中太丸麺とスープの相性は抜群です。　●スープ原材料:肉エキス[ポークエキス、チキンエキス]、豚脂、塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、植物油脂、魚介エキス、香辛料、澱粉、いわし煮干

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
中華点心の皮	444	金子製麺	地粉餃子の皮	20枚	226	隔週	蔵	直径10cm。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	445	金子製麺	全粒粉餃子の皮	20枚	254	隔週	蔵	直径10cm。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	446	金子製麺	極厚 全粒粉餃子の皮	20枚	288	隔週	蔵	直径10cm。国産農林61号全粒粉小麦使用、通常の2倍の厚さ。
	447	金子製麺	もちぷり餃子の皮	20枚	238	隔週	蔵	直径10cm。九州産小麦と国産強力粉をブレンド。伸びがあり厚みもある皮。
	448	金子製麺	地粉春巻きの皮	10枚	314	隔週	蔵	18cm角。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	449	金子製麺	全粒粉春巻きの皮	10枚	345	隔週	蔵	18cm角。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	450	金子製麺	地粉シューマイの皮	30枚	171	隔週	蔵	6.5cm角。農林61号など国産小麦と塩を使用しました。
	451	金子製麺	全粒粉シューマイの皮	30枚	203	隔週	蔵	6.5cm角。農林61号など国産全粒粉小麦と塩を使用しました。
	452	金子製麺	地粉ワンタンの皮	20枚	208	隔週	蔵	8cm角。農林61号など国産小麦とかんすい、塩を使用しました。
甘味料・ジャム	453	無茶々園	甘夏と伊予柑のマーマレード	220g	680	隔週		無茶々園の伊予柑・甘夏に洗双糖だけを使用。低糖度のマーマレード
	454	小池養蜂園	小池養蜂園の百花蜜	450ml	2700	月1		愛媛県・小池養蜂園。いろいろな花の蜜が混じった大容量の蜂蜜。
	455	遠藤製餡	有機小倉あんバター	300g	518	月1		[有]小豆と砂糖を原料にしたあんにコクのあるバターを練り込みました
お茶	456	エモーション	OGﾙｲﾎﾞｽ ｽﾀﾝﾄﾞﾊﾟｯｸ 小	4g×30	1944	隔週		[有]南アフリカ産。抗酸化力の高い有機栽培の発酵茶。
	457	アフリカ	ケニア山の紅茶	200g	1188	隔週		[無]ケニア産の小規模農家のRA認証品。粒の大きなBP1タイプ。
	458	ムソー	無双番茶・小	180g	518	月1		3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうじ茶
	459	ムソー	無双番茶・徳用	450g	1058	月1		3年以上熟成させた茶葉を使用した国産のほうし茶
	460	川原製粉所	六条大麦 麦茶ﾊﾟｯｸ	10g×20	346	隔週		[無]農薬不使用の国産六条大麦を二度炒り焙煎しました
	461	健康フーズ	くろもじ茶	2g×6	594			島根産のくろもじを使った栄養豊富な和のハーブティー
	462	健康フーズ	こんぶ茶	80g	713			北海道羅臼昆布を使用した昆布茶。お茶だけでなく料理の素材としても。
	463	健康フーズ	梅こんぶ茶	80g	713			紀州産梅干しと北海道産羅臼昆布を使ったお茶
飲料	464	つぼ市製茶	ミルクで作る宇治抹茶ラテ	100g	540	月1		宇治茶とてんさい糖、和三盆糖だけを加えた顆粒タイプの本格ラテ
	465	つぼ市製茶	ミルクで作る棒ほうじ茶ラテ	100g	540	月1		国産ほうじ茶とてんさい糖だけを加えた本格ラテ
	466	つぼ市製茶	ミルクで作る紅茶ラテ	100g	540	月1		ベルガモット紅茶にてんさい糖だけを加えた顆粒タイプの本格ラテ
	467	廣八堂	本くず湯＜蓮根＞	23g×5	648			[季]本葛を使用し、蓮根の味が楽しめるくず湯です
	468	廣八堂	本くず湯＜詰合せ＞	23g×5	648			[季]本くずを使った5種類の味が楽しめの葛湯です
	469	廣八堂	本くず湯＜生姜＞	23g×5	648			[季]九州産本葛を使用し、生姜粉末を加えたのどごしよいくず湯
	470	ムソー	有機生姜使用・しょうが湯	20g×5	378	隔週		[季]国内産の有機生姜を使用した香りのよいしょうが湯
	471	ムソー	有機生姜使用しょうが湯・箱入り	20g×18	1274	隔週		[季]お得な箱企画
	472	健康フーズ	金時しょうが湯(袋)	18g×5包	453			辛味・香り成分の高い金時生姜を使った生姜湯
	473	マルサン	国産大豆の無調整豆乳	1000ml	389	月1		国産大豆と水だけを使って作られた豆乳です
	474	ﾅｶﾞﾉ興産	国産ふじりんご100 ｹｰｽ	125ml×18	2624	隔週		長野産りんご100%ジュース。飲み切りパック。
	475	小坂さん	小坂さんのりんごジュース	1000ml	770	隔週		長野県小坂さんのりんごを絞った100%ストレート果汁ジュース
	476	ﾅｶﾞﾉ興産	国産温州みかん100 ｹｰｽ	125ml×18	3072	隔週		国産温州みかん100%ジュース。飲み切りパック。
	477	光食品	OGぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	隔週		[有]有機ぶどう果汁にビート糖・天然水で作ったサイダー
	478	光食品	OGアップルサイダー+レモン	250ml×6	972	月1		[有]有機りんご果汁にビート糖・天然水で作ったサイダー
	479	健康フーズ	レモネード	22g×5	475			国産レモン果汁に蜂蜜・粗糖を加えた粉末タイプのレモネード

KENKO FOODS 健康フーズ ホッと一息 冬に飲みたい飲料

【462】こんぶ茶 80g／ **713円**

北海道産ラウス昆布を使用した味わい深い昆布茶です。料理の味付け・味噌汁・お吸い物・お茶漬けなどにご利用ください。 ●賞味期限:2年 ●原材料:麦芽糖（国内製造）、食塩、昆布、昆布エキス、デキストリン

【463】梅こんぶ茶 80g／ **713円**

紀州産の梅干と北海道産羅臼昆布を使用した味わい深い梅昆布茶です。梅と昆布が香り豊かに広がります。 ●賞味期限:2年 ●原材料:麦芽糖（国内製造）、食塩、昆布、梅干し、昆布エキス、デキストリン

【479】レモネード 22g×5／ **475円**

国産レモン果汁をたっぷり使用し蜂蜜を加えて飲みやすく、さっぱりした甘さのビタミンC入りレモネードです。 ●賞味期限:1年 ●原材料:粗糖、レモン果汁、澱粉、蜂蜜、本葛、レモンピール／ビタミンC

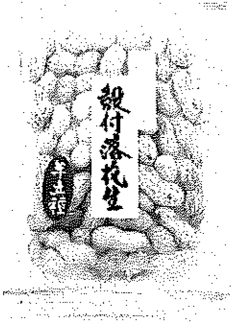
【472】金時しょうが湯(袋) 18g×5包／ **453円**

【461】くろもじ茶 2g×6／ **594円**

島根県産クロモジの枝と葉を使用した、ノンカフェインのくろもじ茶です。
高貴な香りとすっきりとした味わいをお楽しみください。 ●賞味期限:1年 ●原材料:クロモジ（島根産）

分類	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
コーヒー・紅茶	480	グリーンアイズ	マイルドブレンド・豆	200g	882	隔週		●中煎り。メキシコ・ペルー・グアテマラ・ブラジルのブレンド。
	481	グリーンアイズ	マイルドブレンド・粉	200g	882	隔週		口当たりがよく、あと口に爽やかな酸味
	482	グリーンアイズ	オリジナルブレンド・豆	200g	923	隔週		●中煎り。メキシコ・ペルー・ブラジルのブレンド。
	483	グリーンアイズ	オリジナルブレンド・粉	200g	923	隔週		ブラジルのさっぱりした苦みをベースにあっさりしたブレンド
	484	グリーンアイズ	ヨーロピアンブレンド・豆	200g	923	隔週		●やや深煎り。メキシコ・ペルー・ブラジル・グァテマラのブレンド。
	485	グリーンアイズ	ヨーロピアンブレンド・粉	200g	923	隔週		しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに後味すっきり
	486	グリーンアイズ	キリマンジャロ・豆	200g	923	隔週		●タンザニア・キリマンジャロ地区産。
	487	グリーンアイズ	キリマンジャロ・粉	200g	923	隔週		AAグレードの大粒で品質の高い豆。強い酸味と甘い香り。
	488	グリーンアイズ	グァテマラ・豆	200g	903	隔週		●グァテマラ産。1500mの高地で栽培されるSHBの最上級品。
	489	グリーンアイズ	グァテマラ・粉	200g	903	隔週		コク・酸味・香りに優れたバランスの良いコーヒー。
	490	グリーンアイズ	モカ・豆	200g	1043	隔週		●エチオピア産。水洗式のウォッシュト・モカ。有機栽培豆使用。
	491	グリーンアイズ	モカ・粉	200g	1043	隔週		強い香りとモカ本来の酸味が特徴です
	492	グリーンアイズ	東ティモール・豆	200g	802	隔週		●東ティモール産。
	493	グリーンアイズ	東ティモール・粉	200g	802	隔週		強い独特の香り。苦みと深いコク。ミルクコーヒーにも。
アイス類	494	久保田食品	バニラアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分10.5%。バニラビーンズ・卵黄を使用した濃厚、あと味さっぱりのアイス。
	495	久保田食品	チョコレートアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分105%。ベルギーのクーベルチョコ入りの芳醇なアイス
	496	久保田食品	ラムレーズンアイスクリーム	110ml×3	714	毎	凍	乳脂肪分12%。ラム酒に漬けたレーズンのコクがクセになるアイス。卵黄使用。
	497	久保田食品	抹茶アイスクリーム	110ml×3	714	隔週	凍	乳脂肪分10.5%。上質の抹茶を使用しコクのあるシンプルな味わいのアイス。
	498	久保田食品	ミルク紅茶アイスクリーム	100ml×3	714	隔週	凍	乳脂防10%。紅茶葉から成分を抽出した紅茶風味のバニラアイスクリーム
	499	久保田食品	ごまアイス	100ml×3	714	隔週	凍	乳脂肪分6%のジェラートタイプ。黒ごまの芳醇な香りが魅力です。アルコール分0.4%
ナッツ・豆菓子	500	タクマ食品	むき甘栗	108g×2	432	月1		[有]中国河北省産の有機甘栗を食べやすくむき栗にしました。
	501	タクマ食品	にっこり焼き甘栗	125g×2	432	月1		[有]中国河北省産の有機甘栗を殻を付けたままむき栗にしました。
	502	有馬芳香堂	木桶醤油仕込みミックスナッツ	70g	376	月1		埼玉県「弓削多醤油」の木樽仕込み醤油を使用
	503	千葉豆乃華	千葉県産 殻付き落花生	130g	648	月1		千葉産の落花生を香ばしく殻付きのまま焙煎しました
	504	川越屋	千葉県産 半立素煎りピーナッツ	70g	540	月1		千葉産の美味しい落花生の品種「半立」を無塩で炒りました
	505	川越屋	千葉県産 半立バタピー	65g	540	月1		千葉産の美味しい「半立」種の落花生にバターなどの油脂と食塩で味付け。
	506	オーサワ	節分福豆	100g	198			皮が薄く大粒の国産大豆を煎っています。そのまま食べられます。
	507	オーサワ	北海道産大豆節分福豆	112g	340			カラフルな鬼の絵がついてテトラパック入り個包装の煎り大豆
	508	だいずデイズ	サクサク抹茶だいず	35g	324			北海道産有機大豆にほろにが抹茶きな粉をまぶしたお菓子
	509	だいずデイズ	サクサクきな粉黒豆	35g	324			北海道産黒豆にほの甘きな粉をまぶしたお菓子
	510	Organic燻	有塩　有機燻製マカデミアナッツ	40g	670			[有]国産桜チップでマカデミアナッツを燻煙し「海の精」で味付け
	511	Organic燻	有塩　有機燻製ミックスナッツ	45g	626			[有]国産桜チップで3つのナッツを燻煙し「海の精」で味付け
羊かん	512	五ツ橋	特別栽培小豆使用　本煉り羊羹1本	120g	1296			北海道産特別栽培小豆など国産原料を使った箱入りの羊かん
	513	アトレ	有機宇治抹茶入　京羊羹	310g	1188			[季]有機栽培の生産者でもある茶師が2倍の抹茶を使って作った京羊羹
	514	アトレ	ひとくちミニ羊羹宇治抹茶	55g	281			[季]北海道産インゲンで作った白生あんに有機宇治茶を配合して羊かん
	515	アトレ	ひとくちミニ羊羹ほうじ茶	52g	281			[季]北海道産インゲンで作った白生あんに有機ほうじ茶を配合して羊かん
	516	アトレ	ひとくちミニ羊羹安納芋	52g	297			[季]北海道産インゲンで作った白生あんに安納芋を混ぜた羊かん

落花生の本場、千葉県産は香ばしさが違う！



【503】千葉県産 殻付き落花生

130g／　**648円**

千葉県産落花生を殻ごと香ばしく焙煎しました。温暖な気候・豊かな土壌の千葉県で育まれた、まろやかで香ばしい風味と甘みをお楽しみいただけます。おやつやお酒のお供として、お召し上がりください。
●賞味期限:150日

【504】千葉県産 半立素煎りピーナッツ

70g／　**540円**

千葉県産落花生の中でも甘みとコクのある半立種ピーナツです。塩分を使用せずに煎り上げました。ピーナツの薄皮には赤ワインと同じポリフェノールが含まれていますので、薄皮ごとお召し上がりいただくことをおすすめします。　●賞味期限:150日　●原材料:落花生

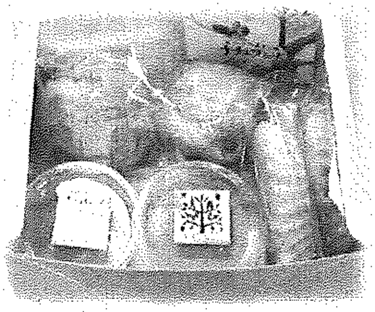
【505】千葉県産 半立バタピー　65g／　**540円**

素材本来の良さを生かし、昔ながらの製法で香ばしく風味豊かに揚げました。　●賞味期限:150日　●原材料:落花生、植物油脂、バター、食塩

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
チョコレート	518	Bjornsted	チョコレート・ミルク	100g	648			[季]ミルクのコクとカカオの香りのバランスが良いチョコ。カカオ分34%。
	519	Bjornsted	OGﾁｮｺﾚｰﾄ・ﾀﾞｰｸ85%	100g	648			[季][有]甘さを抑えた芳醇かカカオの香りと味わい。カカオ分85%。
	520	Bjornsted	OGﾁｮｺﾚｰﾄ・ﾀﾞｰｸ70%	100g	648			[季][有]苦すぎず甘すぎないバランスの良いチョコ。カカオ分70%。
	521	Bjornsted	チョコレート・カプチーノ	100g	648			[季]コーヒー味にホワイトチョコを載せた2層タイプ。カカオ分40%。
	522	Bjornsted	チョコレート・ソルティキャラメル	100g	648			[季]キャラメルクリスプとピンクドルトを加えたミルクチョコ
	523	Bjornsted	チョコレートホワイトバニラ	100g	648			[季]濃厚でクリーミー、ミルキーな味わいのホワイトチョコ
ナチュランドの洋菓子	524	ナチュランド	ナチュランドの福袋	5個ｾｯﾄ	1350	9%引	凍	ナチュランドの5種類の人気洋菓子のお買い得品
	525	ナチュランド	ティラミス	45g×2	1151		凍	国産マスカルポーネを使ったコクのあるチーズ入りのカップケーキ
	526	ナチュランド	さつまいものパイ(小)	2個	768		凍	ほんのり甘いさつまいもと相性の良いパイ生地で作りました
	527	ナチュランド	ココアロールケーキ(苺)	210g	1151		凍	有機いちごをココア入りのスポンジ生地で巻いたロールケーキ
	528	ナチュランド	豆乳シフォンケーキ	直径13cm	872	月1	凍	添加物を使用せず安心素材を使った月替りのナチュランドの洋菓子。
	529	ナチュランド	かぼちゃのスコーン	3個	442		凍	卵・乳不使用。蒸かした有機かぼちゃを使用したスコーン。
	530	ナチュランド	チョコレートケーキ	1個	465		凍	有機チョコを使用したポンチ型の食べきりサイズのケーキ
	531	ナチュランド	ガトーショコラ	1台	2675		凍	有機チョコ・鶏卵・バター・きび糖だけで作った濃厚なケーキ
	532	ナチュランド	チョコレートパウンドケーキ	約160g	981		凍	卵・乳製品不使用。リンゴの旨みを生かしたパウンドケーキ。
	533	ナチュランド	よつ葉のチョコクッキー	4個	523		凍	よつ葉のクローバーの形でハートを作ったクッキー

●賞味期限：60日

スイーツ詰め合わせの福袋がナチュランドから登場

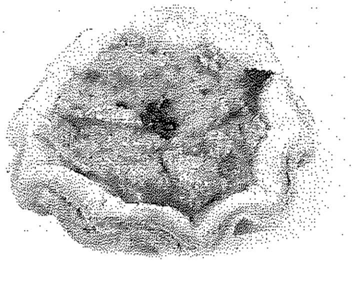


▲写真は以前の福袋です

【524】ナチュランドの福袋　5個ｾｯﾄ／1484円を　**1350円**

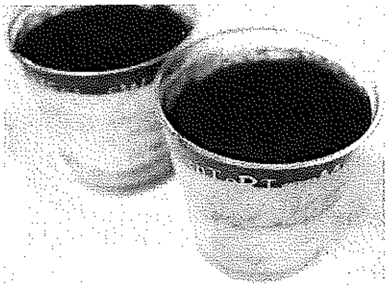
ナチュランドの人気のお菓子が詰まったお買い得の福袋。ミニチーズ、シュクリーム、エクレア、マドレーヌ、かぼちゃプリンがそれぞれ1個ずつ入っています。　●原材料:鶏卵(東京産)、小麦粉(長野産)、きび砂糖・生クリーム(国内産)、牛乳(岐阜産)、バター・かぼちゃ(北海道産)、クリームチーズ、チョコレート、小麦全粒粉、レモン、食塩

【526】さつまいものパイ(小)　2個／　**768円**



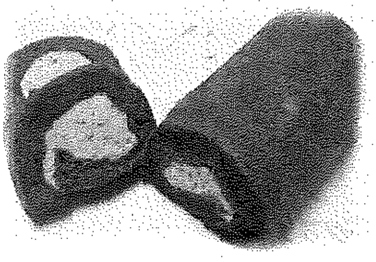
ほんのり甘いさつまいもと意外に相性が良いのがサクサクのパイ生地。ナチュランドの新作です。
●原材料:さつまいも(国内産)、バター、小麦粉、きび砂糖、牛乳、鶏卵、黒ゴマ、食塩

【525】ティラミス　45g×2／　**1151円**



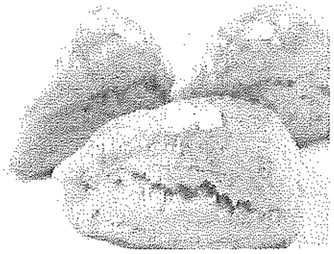
国産の貴重なチーズ・マスカルポーネを使用した、たいへんコクのあるチーズカップケーキです。
●原材料:マスカルポーネ(北海道産)、生クリーム、砂糖、牛乳、鶏卵、小麦粉、バター、小麦でん粉、ココアパウダー、有機コーヒー、塩、ゼラチン

【527】ココアロールケーキ(苺)　210g／　**1151円**

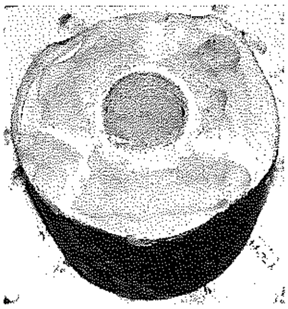


有機いちごをココア入りのスポンジで巻いたロールケーキです。
●原材料:鶏卵、生クリーム、きび砂糖、小麦粉、有機いちご(トルコ産)、小麦でん粉(国内産)、ココアパウダー、食塩

【529】かぼちゃのスコーン　3個／　**442円**



卵・乳製品不使用。北海道・俣野農園の有機かぼちゃをふかしてたっぷり使用しました。オーブントースターなどで温めてお召し上がり下さい。
●原材料:小麦粉、有機かぼちゃ、豆乳、なたね油、きび砂糖、有機アーモンドスライス、塩／(ノンアルミ)ベーキングパウダー



【528】豆乳シフォンケーキ　直径13cm／　**872円**

乳製品不使用のシフォンケーキです。卵白や豆乳を使用しているのがカロリー控えめ。生クリームやジャムを添え冷やすと一層美味しくお召し上がりいただけます。
●原材料:鶏卵、きび砂糖、小麦粉、豆乳(大豆/国内産)、なたねサラダ油(オーストラリア産)、塩

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
お菓子	534	サンコー	りんごガム	10粒	162			りんごの風味が広がる小粒のガム
	535	サンコー	りんごガム３個	10粒	471	3%引		お買い得セット
	536	健康フーズ	クリスピーブラウニー　チョコレート	60ｇ	410	月１		小麦粉不使用。ココア風味とクランチ食感のクリスピータイプのスナック
	537	健康フーズ	クリスピーブラウニー　モカ	60ｇ	410	月１		小麦粉不使用。ミルクティーの香りとクランチ食感のスナック
	538	hokka	小さな米蜜ビスケット	90g	324	月１		お米の醗酵食品からくる穏やかな甘みとコクを生かしたビスケット
	539	hokka	小さな米蜜ビスケット　あずき	90g	324	月１		米蜜ビスケットに粒あんや小豆皮を入れた小豆入りのビスケット
	540	東京バル	にんじんチップス	40g	297	月１		有機人参ジュースを絞った後の繊維を濃縮させたクラッカー
	541	東京バル	にんじんの板グラノーラ　フルーツ	80g	499	月１		有機人参ジュースを絞った後の繊維でフルーツ味のグラノーラ
	542	東京バル	にんじんの板グラノーラ　ブラックペッパー	80g	499	月１		有機人参ジュースを絞った後の繊維で香辛料を加えたグラノーラ
	543	東京バル	ケールとフルーツの板グラノーラ	80g	499	月１		有機青汁をしぼった後の繊維を濃縮させたフルーツ味のグラノーラ
	544	hokka	小さな米蜜ビスケット　おこめのチカラ！	70g	324	月１		お米の醗酵食品に玄米の香ばしさを生かしたアレルゲンフリービスケット
	545	健康フーズ	クリスピーブラウニー　タイティー	60ｇ	410	月１		小麦粉不使用。モカ風味にクランチ食感にしたスナック
せんべい・かきもち	546	アリモト	山田錦せんべい 塩味	25枚	540	月１		国産米・山田錦と米油を使用したサラダ味のせんべい
	547	アリモト	山田錦せんべいしょうゆ味	25枚	540	月１		国産米・山田錦と米油を使用し醤油味のせんべい
	548	アリモト	山田錦せんべい ねぎみそ味	25枚	540	月１		国産米・山田錦と米油を使用し醤油とねぎを使用したせんべい
	549	健康フーズ	かきもちせんべい しお味	200g	778	月１		堅揚げに仕上げた、香ばしいしお味のかきもちせんべい
	550	健康フーズ	かきもちせんべい しょうゆ味	200g	778	月１		堅揚げに仕上げた、香ばしい醤油味のかきもちせんべい
	551	健康フーズ	江戸浅草雷おこし	130g	410	月１		天然着色料にピーナツや黒糖を入れたカラフルなおこし
	552	健康フーズ	江戸手揚げもち　岩塩	40g	227	月１		杵つき餅を天日で干し米油で揚げ岩塩で味付けしました
	553	健康フーズ	江戸手揚げもち　玄米	40g	227	月１		杵つき餅を天日で干し米油で揚げ有機醤油で味付けしました
	554	健康フーズ	江戸手揚げもち　昆布	40g	227	月１		杵つき餅を天日で干し米油で揚げ昆布を加え岩塩で味付けしました
	555	健康フーズ	江戸手揚げもち　えび	40g	227	月１		杵つき餅を天日で干し米油で揚げえびを入れ有機醤油で味付け
	556	健康フーズ	江戸手揚げもち　職人	40g	227	月１		杵つき餅を天日で干し米油で揚げごまと有機醤油で味付けしました

人工甘味料不使用のサンコーのガム

【534】**りんごガム**　10粒／　**162円**
【535】**りんごガム３個**
10粒／486円を　**471円**

りんご風味が爽やかな、小粒のガムです。人工甘味料を使用せず砂糖はてんさい糖を使用しています。おでかけ時のおともにどうぞ。 ●原材料:てんさい糖、水飴、濃縮りんご果汁、コーンスターチ／ガムベース、香料

東京バルの新感覚スナック

●賞味期限:1年

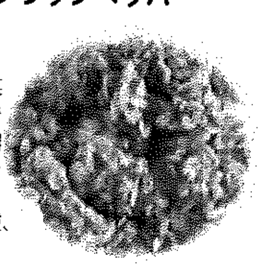
【540】**にんじんチップス**　40g／　**297円**

有機にんじんジュースを生成する過程で生まれた野菜の繊維を濃縮した、にんじんのクラッカーです。主原料には茨城県産の有機にんじんを使用し、1袋で約2本分の食物繊維が摂取出来ます。 ●原材料:有機にんじん、米グリッツ、酒粕、米油、食塩

【541】**にんじんの板グラノーラ　フルーツ**
80g／　**499円**

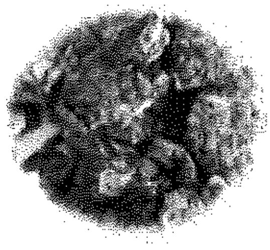
有機にんじんジュースを生成する過程で生まれた野菜の繊維を濃縮した、にんじんとフルーツの板グラノーラです。主原料には茨城県産の有機にんじんを使用し、バナナ・レーズンなどのフルーツを加えました。 ●原材料:有機にんじん、有機オーツ麦、レーズン、バナナピューレ、米油、米粉、かぼちゃの種、黒砂糖、てんさい糖、食塩、シナモンパウダー、ジンジャーパウダー、ターメリックパウダー、ナツメグパウダー

【542】**にんじんの板グラノーラ　ブラックペッパー**
80g／　**499円**



有機ジュースを生成する過程で生まれた野菜の繊維を濃縮した、にんじんの板グラノーラです。主原料には茨城県産の有機にんじんを使用し、香り高い山椒とピリッと刺激する黒胡椒を加えました。 ●原材料:有機にんじん、有機オーツ麦、米油、酒かす、米粉、かぼちゃの種、くるみ、黒ごま、黒糖、てんさい糖、たまりしょうゆ、食塩、オニオンパウダー、青のり、ターメリックパウダー、さんしょう、コショウ、チリペッパーパウダー

【543】**ケールとフルーツの板グラノーラ**
80g／　**499円**



有機青汁を生成する過程で生まれた野菜の繊維を濃縮した、ケールとフルーツの板グラノーラです。主原料には茨城県産の有機ケールを使用し、バナナ・レーズン・デーツなどのフルーツを加えました。 ●原材料:有機ケール、有機オーツ麦、バナナピューレ、米油、米粉、黒糖、てんさい糖、有機ココナッツチップ、レーズン、デーツ、有機レモン果汁、抹茶、食塩、ジンジャーパウダー、ターメリックパウダー

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
ノースカラーズのお菓子	557	ノースカラーズ	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	211	隔週		北海道産じゃがいもと国産米油、オホーツクの塩だけで作りました
	558	ノースカラーズ	純国産ポテトチップス・柚子	53g	221	月1		北海道産じゃがいもなど国産原料で作ったゆず味のポテトチップ
	559	ノースカラーズ	純国産ポテトチップス和風だし	53g	194			北海道産じゃがいもなど国産原料で作った和風だし味のポテトチップ
	560	ノースカラーズ	純国産さつま芋ちっぷ	115g	281	月1		国産さつま芋と米油、てんさい糖を使用した芋けんぴ
	561	ノースカラーズ	純国産ビスケット	120g	270	月1		北海道産原料を主原料に作った無添加のビスケット
	562	ノースカラーズ	純国産ビスケット(4連)	18×4	270	月1		食べ切りの4連パック
	563	ノースカラーズ	純国産かきのたね	53g	270	月1		新潟産もち米、醤油などを国産原料にこだわったかきのたね
	564	ノースカラーズ	純国産えびせんべい	65g	259	月1		北海道羽幌産のエビと国産原料を使用したせんべい
	565	ノースカラーズ	純国産玄米おこし	90g	259	月1		北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用した2種のおこし
	566	ノースカラーズ	純国産芋けんぴ	125g	281	月1		国産さつま芋を使用しちょうどいい固さに仕上げた芋けんぴ
	567	ノースカラーズ	純国産芋けんぴ(3連)	17×3	280	月1		食べ切りの3連パック
	568	ノースカラーズ	純国産塩けんぴ	100g	281	月1		国産さつま芋を使用しちょうどいい固さに仕上げた塩入り芋けんぴ
	569	ノースカラーズ	純国産うす焼きせんべいしょうゆ味	100g	334	月1		山形産うるち米とお醤油とお米だけで作ったうすやきせんべい
	570	ノースカラーズ	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	月1		バターを2割を使用し北海道産原料にこだわったバタークッキー
	571	ノースカラーズ	純国産北海道きなこねじり	110g	356	月1		北海道産大豆のきなことオホーツクの塩などを使用したお菓子
	572	ノースカラーズ	純国産北海道きなこかりんとう	95g	259	月1		北海道産小麦と大豆を使って5度揚げした上質な食感のかりんとう
	573	ノースカラーズ	純国産北海道おかき　とうもろこし	46g	248	月1		北海道産のもち米と米油・塩にとうもろこしを入れた一口サイズのおかき
	574	ノースカラーズ	北海道産黒豆の甘納豆	95g	367	月1		北海道産黒豆やてんさい糖でふっくら炊き上げた甘納豆
	575	ノースカラーズ	純国産 黒糖	90g	270	月1		すっきりとした甘さの沖縄産黒糖を個包装しました
	576	ノースカラーズ	純国産北海道はちみつレンモンのど飴	68g	259	月1		希少な北海道産はちみつと国産レモンで作った爽やかな飴
	577	ノースカラーズ	純国産あげせん	40g	302	月1		北海道産うるち米のせんべいにしょう油だれをつけました
	578	ノースカラーズ	純国産卵黄ボーロ	14g×4	270	月1		卵黄だけを使用し卵の風味と口どけを追求したボーロ
	579	ノースカラーズ	純国産ソフトキャラメル　ミルク味	40g	313	月1		北海道山バターを使った濃厚でコクのあるソフトタイプのキャラメル
	580	ノースカラーズ	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	月1		北海道産の大豆と黒大豆を使用した2種類の煎り大豆
おつまみ	581	日の出食品	パリポリ焼き昆布	25g	400			北海道産昆布を自社製のだしでじっくり味付けしました
	582	日の出食品	鮭とばブラックペッパー	33g	400	月1		北海道産の鮭を使用し天然調味料とコショウで味付けしました
	583	日の出食品	むきむきサーモン	33g	400	月1		北海道産の鮭を食べやすく皮をむき天然調味料で味付けしました
	584	日の出食品	いかすみあたりめ	22g	540	月1		北海道産スルメイカを焼き立てのままソフトに裂きました

北海道日の出食品のおつまみ

●賞味期限:120日以上

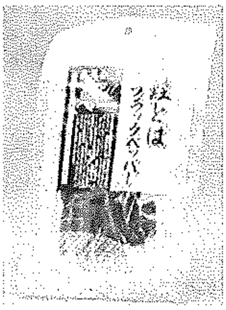
【581】パリポリ焼き昆布

25g／　**400円**

北海道の道東沖で採取される昆布を、昆布醤油と本物の昆布・鰹・しいたけのこだわりのだしで調味をしました。香ばしさと旨みを加えるため焼きを入れ、食べやすいようにカットしました。●原材料:昆布、砂糖、昆布醤油、醸造酢、昆布だし、かつおだし、しいたけだし、酵母エキス、食塩

【582】鮭とばブラックペッパー

33g／　**400円**



固かった「鮭とば」を現代風にアレンジ。北海道産の良質な秋鮭を3枚におろし、皮を剥きひとくちサイズに乾燥させることでソフトに食べやすなりました。ブラックペーパーが刺激的な隠し味になっています。　●原材料:鮭、還元水あめ、昆布だし、鰹だし、椎茸だし、酵母エキス、昆布醤油、食塩、黒コショウ

【583】むきむきサーモン

33g／　**400円**

北海道産の良質な秋鮭を原料に背骨を取り除き3枚におろし、本物の昆布・鰹・しいたけのこだわりのだしで調味をしました。皮を剥きひとくちサイズに乾燥させたおつまみです。　●原材料:鮭、還元水あめ、昆布だし、鰹だし、椎茸だし、酵母エキス、食塩、昆布醤油

【584】いかすみあたりめ

22g／　**540円**

日本近海で漁獲された新鮮なスルメイカを旨味を逃がさぬように皮をつけたまま、昆布醤油と本物のイカスミを隠し味に使い、焼きたてのままソフトに裂きました。昆布、鰹、椎茸の天然のだしで調味をしました。●原材料:いか、砂糖、いか墨、食塩、昆布醤油、昆布だし、かつおだし、しいたけ

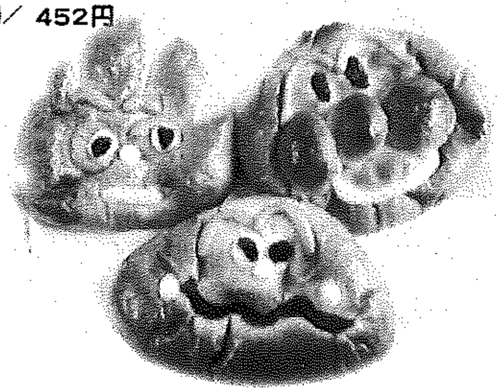
	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
わっぱんのパンとお菓子	585	わっぱん	ゆめカンパーニュ	1個約250g	469	月1	凍	農場産の農薬不使用の小麦を使用したリーンなカンパーニュ
	586	わっぱん	レーズン食パン	約410g	532	月1	凍	ラム酒漬けのレーズンをたっぷり入れた食パン
	587	わっぱん	天然酵母食パン小	約410g	457	月1	凍	小麦粉、牛乳、粗糖、岩塩で作った天然酵母の山形パン
	588	わっぱん	クランベリーココア	70g×2	359		凍	クランベリーの甘酸ょぱさとココアのほろ苦さが楽しめるパン
	589	わっぱん	おいものミニクロワッサン	7個	415		凍	農薬不使用のさつま芋餡を入れたミニサイズのクロワッサン
	590	わっぱん	愛と勇気の仲間たち	3種3個	452		凍	アンパンマンをキャラクターのあん・クリーム・カレーパン
	591	わっぱん	ガレット	約20x4枚	463		凍	フランスの伝統的な焼き菓子を国産小麦とバターで作りました
パン	592	黒部	天然酵母食パン	1.5斤	348	毎		北海道産小麦粉、砂糖、塩にカナダ産小麦胚芽を加え天然酵母で発酵
	593	黒部	食パン ブロック	1.5斤	276	毎		北海道産小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・塩を原料にイースト発酵させたパン
	594	黒部	食パン スライス	1斤6枚	184	毎		「食パンブロック」をスライスしました。
雑貨	595	雑居工房	ぱックル(ﾃｨｯｼｭﾍﾟｰﾊﾟｰ)	180W×5個	644	隔週		牛乳パック100%を原料にしたリサイクルティッシュペーパー。
	596	北国製紙	ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ 芯有り	65m×12	660	隔週		古紙100%で厚めの紙で柔らかく仕上げたシングルタイプ
	597	北国製紙	ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ 芯有り(ｹｰｽ)	65m×96	5088	隔週		お得なケース企画。
	598	大明化学	天使の美肌水 しっとりタイプ	310ml	792	月1		水と尿素とグリセリンを原料にしたしっとりタイプの化粧品
	599	大明化学	天使の美肌水 さっぱりタイプ	310ml	792	月1		水と尿素とグリセリンを原料にしたさっぱりタイプの化粧品
	600	大明化学	天使の美肌水 もっとしっとりﾀｲﾌﾟ	310ml	880	月1		水と尿素とグリセリンにヒアルロン酸を原料にした化粧品
	601	大明化学	ﾋｱﾙﾛﾝ酸配合　天使の美肌クリーム	80g	1012	月1		美肌水の成分に植物性スクワランを配合した保湿クリーム
	602	大明化学	天使の美肌石けん	140g	330	月1		美肌水の成分にヤシ油などを配合した石けん

国産小麦を使用したのわっぱんの会のパン

【589】おいものミニクロワッサン
7個／ **415円**

農薬不使用のさつまいもで自家製いも餡をつくり、香ばしいクロワッサン生地で包みました。トッピングの白ごまも香ばしく、相性が良いです。お子様のおやつやお茶請けにおすすめです。
●原材料:小麦粉、さつまいも(愛知・鹿児島産)、バター、粗糖、小麦粉(国内産)、卵(国内産)、イースト、脱脂粉乳(国内産)、ごま、みりん(国内産)、岩塩

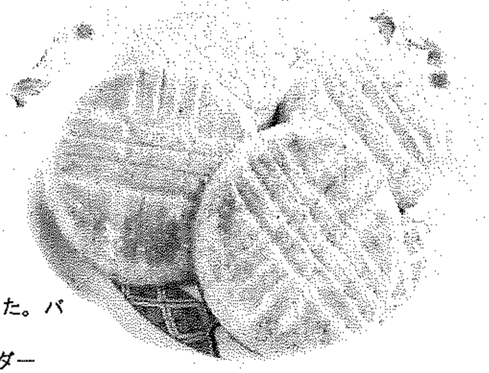
【590】愛と勇気の仲間たち
3種3個／ **452円**



ちびっこに大人気のアンパンマンのキャラクターをパンで焼き上げました。アンパンマン(粒あん)、カレーパンまん(カレー)、クリームパンダ(クリーム)のセットです。
●原材料:小麦粉、カレー[玉ねぎ、豚肉、キャベツ、人参、カレーフレーク](自家製)、洋風だしの素、なたねサラダ油、にんにく(国内産)、カレーパウダー、ガラムマサラ、小豆(北海道産)、卵、牛乳、粗糖、バター、なたねサラダ油、ケチャップ。有機レーズン、チョコレート、みりん、ラム酒、イースト

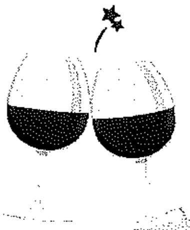
【588】クランベリーココア
70g×2／ **359円**

オーガニッククランベリーとフェアトレードのココアを使ったほろ苦さと甘酸っぱさの両方を楽しめるパンです。もっちりした食感の生地にカリッとしたクルミの歯ごたえもよく、女性にお勧めです。小麦粉は、北海道産ゆめちからと愛知県産ゆめあかりを半分ずつ使用しています。
●原材料:小麦粉、OGドライクランベリー、くるみ、粗糖、菜種サラダ油、ココア、岩塩、イースト、ライ麦



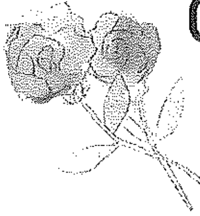
【591】ガレット
約20x4枚／ **463円**

フランス・ブルターニュ地方の伝統的な厚焼きサブレを国産小麦で作りました。バターの風味豊かな食べ応えのあるお菓子です。
●原材料:バター、小麦粉、アーモンド、粗糖、卵黄、岩塩/ベーキングパウダー



みりん・日本酒・ワイン・ビールの注文書

毎月2回（隔週）企画



品名横 6ケタの番号が注文番号です

お酒は20歳になってから

価格は消費税込みの価格になっています。

みどり共同購入会の基本的な考え方

みりん/料理酒…みりん風調味料や発酵調味料はアルコール分を1%以下に抑え塩を添加しています。伝統製法で作られたみりんは2～3倍のもち米を使用し、まるみがあり柔らかな甘さとふくよかな香りが特徴です。料理酒は純米酒と同じ原料を使用し、うま味成分のアミノ酸を多く含み飲んでも美味しいお酒です。

調理酒

料理用自然酒　旬味

【180100】
720ml／1430円

【180203】
1800ml／2860円

自然米だけで仕込んだ、濃醇旨口の純米料理酒です。20種類の天然アミノ酸の総量が一般的な普通種の約4倍。天然のアミノ酸が料理に旨みを与え、原酒ならではの高いアルコール度数により、素材の持ち味を引き出します。

- ●麹米・掛米／自然米
  （農薬・化学肥料一切使用せず栽培した酒米）
- ●精米歩合／90%
- ●アルコール度数／17%
- ●メーカー／仁井田本家（福島県市郡山市）

蔵の素

【180307】
720ml／1298円

【180400】
1800ml／2959円

純米酒と同じ醸造法で醸される酒で素材の旨み成分や持ち味を引き出す最高の料理酒です。「蔵の素」は一般の料理酒の数倍ものアミノ酸がバランスよく含まれています。アルコール度数が高いことから保存・防腐効果もある料理酒です。

- ●原料米:夢の香・コシヒカリ(特別栽培米)
- ●精米歩合:85%
- ●アルコール度数:17%
- ●メーカー:大和川酒造(福島県喜多方市)

特選 料理用自然酒

【180504】
720ml／1408円

【180608】
1800ml／2821円

生産者の顔が見える、飲んでも美味しいお酒です。料理にたくさん入れても気にならないようにアルコール度数を低めに調整しました。低アルコールの日本酒として召し上がっていただくのも最適です。

- ●原料米:チヨニシキ(特別栽培米)
- ●精米歩合:70%
- ●アルコール度数:12～13%
- ●メーカー:澤田酒造(奈良県香芝市)

みりん

三河みりん

【180701】
700ml/1243円

【180805】
1800ml/2838円

もち米のおいしさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特長です。素材の持ち味を引

- ●原料:もち米、米麹、本格焼酎
- ●アルコール度数:14%
- ●メーカー:角谷文治郎商店

有機　三州みりん

【180909】
500ml／1265円

【181009】
1800ml／3960円

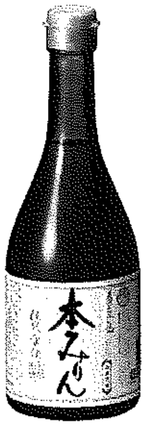
原材料のもち米・米麹・焼酎は、すべて有機で農薬不使用栽培。もち米の旨みを十分に引き出したうえで長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりんに仕上げました。

- ●アルコール度数:14%
- ●メーカー:角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

本みりん　福来純

【181102】
500ml/935円

【181206】
1800ml/2750円



そのまま飲んでも美味しく、ほどよいトロミに濃くまろやかな甘さが特徴です。料理に使用すれば食材の旨みを壊さぬよう上手く引き立て、見た目にも光沢のある照りを与えてくれます。

- ●アルコール度数／14%　エキス分／40度以上
- ●メーカー／白扇酒造(岐阜県加茂郡)

日本酒

＊原料米は農薬・化学肥料不使用栽培または有機米を使用しています

■寺田本家（千葉県香取町）

創業340年を超える蔵元で蔵付きの菌で発酵させ、酒づくりの原点ともいえる生もと造り（きもとづくり）ですべてのお酒を製造しています。お酒を始め様々な分野で発酵食品の素晴らしさを全国に伝える蔵元です。

【181300】純米酒 香取90 720ml／1309円
【181403】純米酒 香取90 1800ml／2618円

精米歩合90%。生もとの本領を発揮した低精米ならではの飲みごたえ、独特の旨みと、乳酸の酸味がピリッときいた味わいをお楽しみいただける無ろ過の自然酒です。

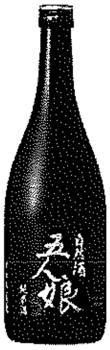
- ●原料米：雪化粧・コシヒカリ
- ●精米歩合：90%
- ●アルコール度数：15%
- ●本酒度:+4～+7　●酸度:3.0～6.0

【181507】純米酒 香取80 720ml／1309円
【181600】純米酒 香取80 1800ml／2618円

精米歩合を80%にとどめ、お米本来の旨みを残しました。自然の色（琥珀色）と自然のオリもそのまま残した無ろ過の自然酒です。

- ●原料米：雪化粧・美山錦・コシヒカリ他
- ●精米歩合：80%
- ●アルコール度数：15%
- ●日本酒度:+3～+7　●酸度:2.0～4.5

【181704】自然酒 五人娘 720ml／1540円
【181808】自然酒 五人娘 1800ml／3080円



自然のままの濃醇で飲みごたえのある純米酒です。無濾過で酒本来の旨味をお楽しみいただけます。

- ●原料米:雪化粧・美山錦
- ●精米歩合:70%
- ●アルコール度数:15%
- ●日本酒度:-3～+1
- ●酸度:2.5～3.8

■仁井田本家（福島県郡山市）

「酒は健康に良い飲み物でなければならない」という信条を代々受け継ぎ、1967年に業界の先駆けとして「自然酒」を販売、自社の圃場では有機肥料も使用しない自然米も栽培している蔵元です。

【182001】しぜんしゅ 純米 燗誂 720ml／1430円

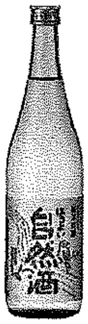
酵母無添加（蔵付き酵母）で一年間熟成させた、お燗用のお酒です。自然酒は、お燗にすると酒母の味わいがたちのぼり、常温では隠れていた旨味、香りが開きます。

- ●原料米／トヨニシキ
- ●精米歩合／麹米70%・掛米80%
- ●アルコール度数／14%

■青砥酒造（島根県安来市）

「酒が人を造り、人が酒を造る」という言葉を胸に青砥酒造では、すべての工程に手を抜かず、子供を育てるように情熱を持ち上質な日本酒を伝えていきます

【182209】ほろよい 自然酒 純米吟醸 720ml／2178円



原料米を低温でゆっくりと発酵させ、「木槽」で丁寧に袋搾りしました。ふくよかな甘みと旨みに加え、フルーティな香りの吟醸酒です。

- ●原料米：改良雄町
- ●精米歩合：55%
- ●アルコール度数：17%

【182302】ほろよい梅酒 720ml／2178円

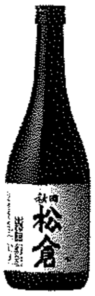
地元米「佐香錦」を原料にした生原酒に農薬不使用の南高梅を漬け1年以上低温熟成させました。薄紅色をした梅の香り、すっきりとした酸味が特徴の糖類不使用の自然派リキュールです。

- ●原料米：佐香錦
- ●アルコール度数：16%

■秋田酒造（秋田県秋田市）

湧水の町として知られる新屋で「木桶」「和釜」「麹蓋」などの昔ながらの手造りを続けてきた酒蔵です。お酒は低温長期発酵により、穏やかで旨みのある味わいを追及しています。

【182406】自然米酒　松倉 720ml／2112円



契約農家が育てた自然米を全量使用して醸造しました。のびやかで味わい深い香味を醸し出した濃淳辛口のお酒です。

- ●原料米:あきたこまち
- ●精米歩合:60%
- ●アルコール度数:15.8%

■天鷹酒造（栃木県大田原市）

「良い酒は良い原料から」という信念を基に米作りからこだわった酒造りをしています。創業以来辛口酒だけを作り続け、初期のころから手掛けてきた「吟醸酒」では高い評価を得ている蔵元です。

【182500】有機純米酒 天鷹 720ml／1760円

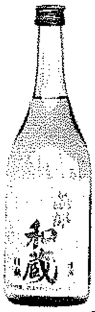
有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒です。

- ●原料米:有機五百万石・有機あさひの夢
- ●精米歩合:68%
- ●アルコール度数:15%

■月の輪酒造（岩手県紫波郡）

会社の理念は「企業としてではなく 家業として」。空気と水に恵まれた南部杜氏の本場で、すっきりとした飲み口にして味わい深い酒造りに取り組んでいます。

【182603】純米 南部和蔵 720ml／1914円



果実のような風味で甘みがありながら、酸味や渋みも感じられる後口のキレがいいお酒に仕上がっています。

- ●原料米：ひとめぼれ
- ●精米歩合：70%
- ●アルコール度数：15%

表示価格は全て税込み価格です。

品名横の6ケタの付いた数字が注文番号です。

焼酎

【182707】特製 玄米焼酎35度
1800ml／3817円
【182800】特製 玄米焼酎25度
720ml／1419円
【182904】特製 玄米焼酎25度
1800ml／3053円

南薩摩産の玄米を原料とし、旨みと風味を生かす独自の発酵と単式蒸留によって得た原酒を、ブレンドで造られた本格焼酎です。アルコール度数が高い35度は果実酒にも最適です。

●原材料：玄米、米麹（白麹）
●アルコール度数：25%
●メーカー:小正醸造(鹿児島県日置市)

【183004】二条麦 25°
720ml／2,051円
【183108】二条麦 25°
1800ml／3,379円

農薬不使用の二条大麦と竹田の名水を使って醸した味わい深い本格焼酎です。二条大麦の香ばしさとまろやかで深みのある味わいが楽しめます。

●原材料：二条大麦・麦麹
●アルコール度数：25%
●メーカー:藤居醸造(大分県豊後大野市)

【183201】謹醸 壱岐 25
1800ml／2766円
【183305】謹醸 壱岐 40
1800ml／3795円

原料を米麹1/3に対して大麦2/3を使用した壱岐独特の製法で、麦の香りと米麹を使用することによる天然の甘味が特長の本格焼酎です。「40」はアルコール度数40%です。

●原材料：大麦、米麹（白麹）
●アルコール度数：25%、40%
●メーカー:：玄海造(長崎県壱岐市)

【183409】米だけリカー 35 %
1800ml／3025円

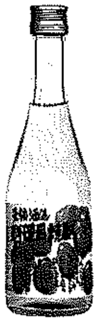
果実をはじめ、薬草・ハーブ・根菜類・お花などのエキスを熟成させていくために造られた手作りリキュール専用の本格焼酎。原料がお米だけの本格焼酎でそのままでも美味しくいただけます。
紙パックは終売しました。

●原料米：米（国産）米麹（国産米）
●アルコール度数：35%
●メーカー:岩手銘醸(岩手県奥州市)

【183502】クッキング焼酎35°
300ml／847円

酒米を精米する際にできる米粉を使用して作られた料理用の焼酎です。料理だけでなく、カビ止めや渋抜き、消毒などに効果を発揮します。

●原材料:ひだほまれ（米粉）
●アルコール度数：35%
●メーカー:天領酒造(岐阜県下呂市)



【183606】珊瑚 30
1800ml／3704円

奄美群島の島々でしか造ることのできない「奄美黒糖焼酎」。原料である黒糖のふくよかな香りと甘味が全面に広がり、焼酎本来の旨みと絡み合う、深みのある贅沢な風味が特徴です。

●原材料：黒糖、米麹（白麹）
●アルコール度数：30%
●メーカー:西平酒造(鹿児島県奄美市)

【183700】琉球泡盛 やえやま
720ml／1727円
【183803】琉球泡盛 やえやま
1800ml／3388円

八重山産米を使用し、島の水で、島の杜氏の技によって造りました。本当の八重山だけの泡盛は香りも豊かで、島酒の力強さと国産米の甘さを持つ飲み口の柔らかいお酒です。

●原材料:米麹（八重山産）
●アルコール度数：30%
●メーカー:請福酒造(沖縄県石垣市)

【183907】コルコル(赤)
グレイス・ラム
300ml／1760円

南大東島で育ったサトウキビで醸造した国産のラム酒です。コルコルは、糖蜜に酵母を添加させて造ります。芋焼酎のような酒臭いお酒が好きな方におすすめです。モヒートや、ラムレーズン作りなどにも。

●原料：さとうきび
●アルコール度数：40%
●メーカー：グレイス・ラム
(沖縄県南大東島)

【184007】コルコル
アグリコール グレイス・ラム
300ml／2880円

南大東島で育ったサトウキビで醸造した国産のラム酒です。サトウキビのしぼり汁に酵母を添加させて造るので綺麗な香りに仕上がり、上品なラム酒が好きな方におすすめです。モヒートや、ラムレーズン作りなどにも。

●原材料:さとうきび
●アルコール度数：40%
●メーカー：グレイス・ラム
(沖縄県南大東島)

ビール

琉球レモンサワー
【184100】350ml×6缶／1572円
【184204】350ml×24缶／6288円を5860円

沖縄県産のシークヮーサーストレート果汁、泡盛、きび蜜だけで造った贅沢な大人のお酒です。味も色も濃厚でパワフル、酸味料・香料・着色料無添加のレモンサワーをお楽しみください。

●原料：シークヮーサー、泡盛、きび蜜
●アルコール度数：5%
●メーカー／南都酒造所

【184308】よなよなエール
350ml×24缶／6936円を6242円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りのバランス。アロマポップが醸し出す柑橘系の香り、甘味を感じるコクと苦みをきかせた仕上がりのビールです。

●原材料:麦芽（小麦55%・大麦45%）,ホップ
●アルコール度数:約5.5%
●メーカー:ヤッホー・ブルーイング(長野県佐久市)

【184401】小麦のビール
350ml×24缶／7584円を6826円

小麦特有のフルーティ感のある香りと芳醇な味わい。そして、酵母から生まれたやさしい炭酸によるマイルドな口当たりのヴァイツェンを熱処理した穏やかな風味のビール。

●原材料／麦芽(小麦55%・大麦45%),ホップ
●アルコール度数／約5%
●メーカー／株式会社銀河高原ビール（岩手県和賀市）

【184505】軽井沢エール エクセラン
350ml×24缶／7392円を6652円

魅惑のゴールドの光沢と、軽井沢の冷涼名水で仕上げた奥深いフルーティな風味とクリーミーな泡立ちが特長です。飲みやすく飽きのこないエールビールです。

●原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
●アルコール度数：5.5%
●メーカー:軽井沢ブルワリー(長野県軽井沢町)

【184609】軽井沢ビール 赤ビール アルト
350ml×24缶／7392円を6652円

美しいルビー色と柔らかで程よい甘さ。カラメル麦芽の香ばしさが特長のエールビールです。特に肉料理との相性がおすすめです。

●原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
●アルコール度数：5%
●メーカー:軽井沢ブルワリー(長野県軽井沢町)

【184702】軽井沢ビール 白ビール
ヴァイス 350ml×24缶／7392円を6652円

軽井沢の白樺林を連想した、小麦麦芽の飽きのこないビールです。若いバナナを連想する様なフルーティな香り、微かな酸味のバランスとの調和をお愉しみください。

●原材料：大麦麦芽、小麦麦芽、ホップ
●アルコール度数：5%
●メーカー:軽井沢ブルワリー(長野県軽井沢町)

表示価格は全て税込み価格です。　　品名横の6ケタの付いた数字が注文番号です。

ワイン

■長良天然ワイン醸造（岐阜県岐阜市）

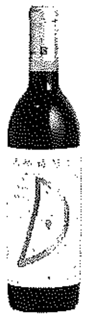
ワイナリーの林家では昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に栽培するぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、全国的にも珍しい蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸した自然派ワインを生産しています。

天然葡萄酒　赤(甘口)
【184806】720ml／1732円

酸味が少なく、コクのある甘口のワインです。赤ワインの苦手な方でも飲みやすいワインです。

●ぶどう品種：コンコード
●アルコール度数：10.5%
●適温：10～11℃

天然葡萄酒　赤(中辛)
【184900】720ml／　1680円
【185000】1800ml／3080円



ボディはやや軽めで飲みやすく、香りは赤の中でもフルーティ。渋みは抑え目で口当たりはまろやかな飲み口です。

●ぶどう品種：マスカットベリーA
●アルコール度数：12.5%
●適温：12～13℃

天然葡萄酒　ロゼ
【185103】720ml／　1606円
【185207】1800ml／2926円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

●ぶどう品種：マスカットベリーA
●アルコール度数：12%

天然葡萄酒　白(甘口)
【185300】720ml／　1606円
【185404】1800ml／2926円

酸味と甘みのバランスが丁度いいワインです。葡萄本来の香りが強く残り、とてもフルーティに仕上がっています。

●ぶどう品種：デラウェア
●アルコール度数：12.5%

天然葡萄酒　白(辛口)
【185508】720ml／1606円
【185601】1800ml／2926円

やわらかい酸味と若干の果実の甘みが感じられるドライでバランスのよい辛口ワインです。

●ぶどう品種：デラウェア
●アルコール度数：12.5%

■はこだてワイン（北海道七飯町）

無添加ワインの製造には20年以上の歴史があるワイナリーの「（株）はこだてわいん」。生果実から醸造された北海道で収穫されたぶどう100%、フルーティーで飲みごたえもしっかりある自然派ワインです。

キャンベルアーリー 赤
【185705】720ml／1430円

ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴のワインです。ロールキャベツ、エビチリ、酢豚など酸味と甘みのある料理によく合います。

●ぶどう品種:キャンベルアーリー
●ミディアム/やや甘口
●アルコール度数:12%

ナイアガラ 白
【185809】720ml／1430円

フレッシュで華やかな香りと、洋梨やライチのような甘さが特徴のワインです。ブルーチーズによく合います。デザートワインとしても。

●ぶどう品種:ナイアガラ
●やや甘口
●アルコール度数:12%

■朝日町ワイン（山形県）

1944年創業。「良いワインは良いブドウから」をモットーに朝日町ぶどう生産組合26軒農家の人たちが10haの葡萄畑にワイン専用品種を作付けしたぶどうを中心に山形県産・国産ぶどう100%の「安心、安全」で高品質の日本ワイン造りを行っています。

マスカットベリーＡ　赤(辛口)
【185902】720ml／1569円

ストロベリーを思わせる甘い香り、さわやかな酸味が特徴のワインです。ロールキャベツ、エビチリ、酢豚など酸味と甘みのある料理に。

●ぶどう品種:マスカットベリーA
●アルコール度数:12%

会員価格で
全商品定価より10%引き！

ボディクレイと
ねんどある暮らし

ボディクレイは国産の粘土を贅沢に使用したスキンケアシリーズです。

ねんどの成分「モンモリロナイト」の吸着効果が皮膚の余分な汚れを優しく洗い流し、保湿します。

大切なお身体や生活の見直しに、ぜひ一度お試しください。

商品番号6ケタが注文番号です。

ねんどの吸着力で汚れを落とす

ねんどのフェイスソープ

[230101]　130ｇ／1980円
[230205]　お試し用10ｇ／297円

メイクも洗顔もこれ１本で

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、古い角質や、毛穴汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分配合で肌の弱い方にもピッタリです。

洗顔方法：適量をなめらかな泡になるまで泡立ててから、優しく包むように
ナチュラルメイクを落とす場合：ペースト状のままお顔にのばし、少しずつ湯を加えくるくるマッサージ、その後ぬるま湯で洗い流します。W洗顔不要

ユーカリの香り

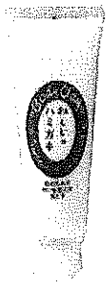
ねんどのハミガキ

[230309]　100ｇ／1238円
[230402]　お試し用10ｇ／297円

クセになるさっぱり感

研磨剤、発泡剤を使わず「粘土の優れた吸着力」のみで歯をツルツルにし、口の中全体を清潔にします。

歯磨き：１回1～2センチほどを出し、ブラッシング後軽くゆすぐ
マウスウォッシュ：
「ねんどのハミガキ」少量を 口に含みその後水を含んでうがい。風邪予防にも



ハッカ
&
ティートリーの香り

ねんどの保湿成分でお肌にうるおいを

ねんどのミルキィローション

[230506] 120mｌ／2088円
[230600]　大480mｌ／6237円
[230703]　お試し用10mｌ／297円

１日中うるおい持続乳液

粘土の特性を活かし、合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。肌なじみがよく、サラッと軽いつけ心地です。

保湿：ローションを付けた後、肌に馴染ませます。
クレンジング：円を描くようになじませ、コットンで拭き取るか、ぬるま湯で洗い流します。

無香料

ねんどのローション

[230807] 120mｌ／1782円
[230900] 大480mｌ／5346円
[231000]　お試し用10mｌ／297円

ねんどの保護膜でうるおいキープ化粧水

植物エキスやシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へ導きます。粘土の保護膜で肌のバリア機能も高まり、水分蒸発を防ぎます。肌の弱い方にもおすすめです。

使用方法：適量をお顔に塗布した後、手のひらで優しく押し込む
スタイリング：手に取り髪に馴染ませます。

無香料

お肌の美白ケア

ねんどの日焼け対策
[231104]　80g／1980円
[231208]　お試し用１０g／347円

SPF20
PA++

肌をケアするUVクリーム

粘土は日焼け対策の反射材として世界各地で使われてきました。これに超微粒子酸化チタンを加え、紫外線をカット。なめらかな使用感で、肌をやさしく守ります。年中紫外線対策は必要です。

・紫外線吸収剤不使用
・肌をケアするユキノシタエキス、オウゴンエキス、ウイキョウエキスを配合
・石けん洗顔で落とせます

無香料

ねんどのパック
[231301]　300ｇ／1881円
[231405]　特大1.2ｋｇ／5247円
[231509]　お試し用１5g／248円

ワントーン以上、明るい肌に

厚めにパックすると、石けんでは落ちなかった古い角質や毛穴の汚れをねんどが包み込み「しみ」「くすみ」を軽減、透明感のある柔らかい肌になります。

週1～3回スペシャルケア：少し厚めに塗ってパックに。
保湿：薄くクリームとして塗ると、保湿成分でお肌がしっとり。保湿効果をより高めたい場合は手のひらでオイルと混ぜて。
入浴：入浴時、顔や髪に塗って2～3分パックし、そのまま湯船で落とせば、しっとり風呂。

無香料

ねんどの保湿成分でうるおいプラス

ねんどのハンドクリーム
[231602]　50g／1584円

ベタつかないユニークな感触

粘土の保護膜でべたつかず、サラッとした使用感を実現しました。
シアバターと、柚子から摂られるフルーツセラミド、ハトムギエキスなど贅沢な保湿成分配合です。

ボディやネイルにも使えます
強すぎない上品な香りでリラックス

ジャスミン
&
ラベンダーの香り

ねんどのスキンミルク
[231706]　150mｌ／2079円
[231800]　お試し10mｌ／297円

肌のバランスを整える、レスキューケア

粘土の配合が多く、高い被膜効果で外界から肌を守ります。
刺激の少ないヒマワリオイルが傷んだ肌も優しくケア

無香料

使用方法：気になる部分に薄く伸ばしてください。

ねんどのクリーム
[231903]　120ｇ／1188円
[232003]　300ｇ／2277円

みずみずしい全身保湿クリーム

ウォーターベースですばやく水分が浸透し、少量でもしっかり肌をカバーします。
ナイトパックやかかとケアにも

使用方法：保湿力がとても強いので、ヘア・パックの際はよくすすいでください。

ユーカリの香り

モアクリーム
[232107]　60g／3267円
[232200]　お試し用　5ｇ／347円

エイジングを意識した高保湿クリーム

ヒアルロン酸や和漢エキスをふんだんに配合、肌をみずみずしく保ち活力を与えます。

使用方法：目元、口元、ネイルなど
気になる部分のスペシャルケアに。

クロモジ
&
ラベンダーの香り

ねんどで遊ぼう、手作りコスメ

ねんどのシンプルジェル
[232304]　300ｇ／1386円
[232408]　お試し用30ｇ／297円

手作りコスメの基剤

上質な国産粘土「モンモリロナイト」3種のブレンドに水を含ませ、手作りコスメの基材として使いやすいジェル状にしました。
粘土の吸着力が乳化剤の役割をするため、オイルや精油など、混ぜるだけで様々なレシピが手軽に楽しめます。
※詳細はボディクレイ公式HPをご覧ください。

無香料

ねんどの粉　[232501]　40ｇ／594円

新潟産の上質な粘土の粉末

水を加えるとペースト状になり、粘土の吸着力が肌や毛穴汚れを丁寧に落とします。粒子が細かいので、肌を傷つけません。
パック、ハミガキ基材、入浴剤に。
また、粉のままお風呂に入れて入浴剤などに使えます。手作り化粧品用に。

無香料

袋に3～4倍の水（重さではなくスプーンなどで量った場合）を少しずつ入れてもみこむと約30分でジェル状になります。

また、お好みでオイルや精油などをまぜて、オリジナルの手作りコスメが作れます。

ねんどの吸着力・保湿成分でお風呂ケア

ねんどの入浴剤
[232605]　300ｇ／1287円
[232709]　特大1.2ｋｇ／3564円

洗い流さなくていい保湿入浴剤

粘土が塩素を抑えてお湯がまろやかになり、お風呂上りは温泉に入ったようなしっとり肌に。
顔や体に塗り、そのまま湯船に浸かる「パック入浴」もおすすめ

使用目安：ピンポン玉大

無香料

ねんどのソープ
[233006]　300ｇ／1485円
[233100]　特大1.2ｋｇ／4257円

さっぱりすべすべ全身用ソープ

粘土の吸着力と石けんの洗浄力で、キレイに皮脂や汚れを落とします。ニキビケアやニオイ対策にも。
ボディ、顔、髪OK 敏感肌にもおすすめ

※髪質によって石けんシャンプー独特のキシミが生じる事があります
※気温が下がると石けんの一部が粒状に固まることがありますが、品質に問題はありません。

ユーカリの香り

ねんどのリンス
[232802]　300ｇ／1782円
[232906]　お試し用30ｇ／297円

石けんシャンプー用リンス

「ねんどのソープ」で髪を洗った後にお使いください。粘土の保護膜でキューティクルを守り、ハリを与えます。ホホバオイルやカミツレエキス配合で、しっとりさらさら髪に。

使用方法：なじませて２～３分おき、お湯で洗い流します。

無香料

わんこのクレイシャンプー
[233203]　240ｇ／1683円

自然派ワンちゃんへ

ねんどの吸着力でワンちゃんの被毛・皮膚汚れニオイまできれいに落とします。家族の肌にも優しいシャンプーです。※ネコへの使用はお控えください

使用目安：小型犬30～50ｇ
中型犬50～80ｇ
大型犬100～130ｇ

ユーカリの香り

・全てのすべての製品に、高品質・高純度の国産粘土鉱物「モンモリロナイト」を 使用しています。

・ できる限り天然由来成分を使用し、シンプルでナチュラルな処方を心がけています。

（※製品の93～99.4%が天然由来成分使用・合成界面活性剤・合成香料・合成着色料・ 紫外線吸収剤不使用）

・チアパックを使用することでプラスチック量を減らし、環境負荷の軽減に配慮しています。

・少量生産で製造することで、ロスの出ない、常にフレッシュな製品をお届けしています。

・ボディクレイを初めて使う方や、肌の弱い方が安心してお使い頂けるようにお試しサイズを用意しています。

ねんどの全成分

＜ねんどのフェイスソープ＞ 水、カリ石ケン素地、ミリスチン酸K、オレイン酸K、ソルビトール、モンモリロナイト、BG 、カオリン、PCA-Na、グリセリン、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、イリス根エキス、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、ユーカリ葉油

＜ねんどのローション＞水、ソルビトール、乳酸Na、モンモリロナイト、クインスシードエキス、カミツレ花エキス、キュウリ果実エキス、イリス根エキス、加水分解シルク、PCA-Na、BG、グリコール酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

＜ねんどのミルキィローション＞水、グリセリン、ソルビトール、モンモリロナイト、ＢＧ、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、ペンチレングリコール、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、イリス根エキス、ハトムギ種子エキス、ＰＣＡ-Ｎａ、グリコール酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール
ン酸2K、グリコール酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料（クロモジ精油、ラベンダー精油）リル、フェノキシエタノール

＜モアクリーム＞水、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、モンモリロナイト、BG、グリセリン、ヒアルロン酸Na、スイカズラ花エキス、カミツレ花エキス、ドクダミエキス、クララ根エキス、センブリエキス、PCA-Na、加水分解シルク、グリチルリチン酸2K、グリコール酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料（クロモジ精油、ラベンダー精油）

＜ねんどのパック＞水、モンモリロナイト、ソルビトール、BG、カオリン、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、乳酸Na、加水分解シルク、PCA、フェノキシエタノール、カプリル酸グリセリル、酸化チタン

＜ねんどの日焼け対策＞水、グリセリン、酸化チタン、コメヌカ油、モンモリロナイト、甘草エキス、ユキノシタエキス、ウイキョウ果実エキス、オウゴン根エキス、PCA-Na、BG、PCA、アルミナ、シメチコン、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

＜ねんどのソープ＞水、カリ石ケン素地、ミリスチン酸K、BG、モンモリロナイト、オレイン酸K、グリセリン、ソルビトール、カオリン、PCA-Na、フェノキシエタノール、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、カプリル酸グリセリル、ユーカリ葉油 、カミツレ花エキス、イリス根エキス

＜ねんどのリンス＞水、グリセリン、モンモリロナイト、ソルビトール、ホホバ種子油、PCA-Na、カミツレ花エキス、 加水分解シルク、グリコール酸、トコフェロール 、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール

＜ねんどの入浴剤＞水、モンモリロナイト、グリセリン、BG、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、カオリン、フェノキシエタノール、PCA、PCA-Na、カミツレ花エキス、カプリル酸グリセリル、酸化チタン

＜ねんどのクリーム＞水、モンモリロナイト、グリセリン、ソルビトール、乳酸Na、ホホバ種子油、カミツレ花エキス、トレハロース、PCA、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、ユーカリ葉油

＜ねんどのハンドクリーム＞水、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、モンモリロナイト、グリセリン、ＢＧ、ペンチレングリコール、シア脂、ヒアルロン酸Ｎａ、カミツレ花エキス、ハトムギ種子エキス、ユズ果実エキス、加水分解シルク、ＰＣＡ－Ｎａ、グリチルリチン酸２Ｋ、クエン酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料（ラベンダー油、ジャスミン油）

＜ねんどのスキンミルク＞水、モンモリロナイト、ソルビトール、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、ペンチレングリコール、カオリン、ヒマワリ種子油、乳酸Na、加水分解シルク、クエン酸、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール　チン酸２Ｋ、クエン酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料（ラベンダー油、ジャスミン油）

＜ねんどのハミガキ＞水、モンモリロナイト、グリセリン、ソルビトール、カオリン、BG、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、PCA-Na、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール 、ハッカ油、ティーツリー葉油酸、トコフェロール、カプリル酸グリセリル、フェノキシエタノール、香料（ラベンダー油、ジャスミン油）

	品番	生産者	商品名	規格	税込価格	扱	温度	備考
せっけん類	603	ボーソー	「安心生活」洗濯用液体石けん	1800ml	924	隔週		[洗濯用]お得な詰替用。オレンジ香料入り
	604	せっけん	ジェル石けん　こはく	1000ml	997	隔週		[洗濯用]廃食油・ヤシ油から作られたゼリー状の液体せっけん
	605	せっけん	ジェル石けん　こはく詰替用	1000ml	602	隔週		[洗濯用]お得な詰替用
	606	エスケー	すっきり洗濯槽クリーナー	500g×2	1243	隔週		[洗濯用]洗濯槽の黒かびや石けんかすを根こそぎ洗い流します
	607	ボーソー	米ぬか台所液体石けん	500ml	393	隔週		[台所用]米ぬか油を使った手に優しい液体カリ石けん。
	608	ボーソー	米ぬか台所液体石けん詰替	400ml	275	隔週		[台所用]お得な詰替え用。
	609	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」	300ml	418	隔週		[台所用]食用の廃油に油汚れに強いオレンジオイルを配合した液体石鹸
	610	せっけん	台所用液体せっけん「おれんじ」詰替	900ml	815	隔週		[台所用]お得な詰替え用。ボトル3本分。
	611	せっけん	固形石けん「うてなちゃん」	250g	382	隔週		[台所用]食器や調理器具などに、廃食油リサイクルの固形石鹸
	612	暁石鹸	浴用オリブ固形石けん	110g	190	隔週		[万能]暁石けん,汎用で使える第一種。牛脂80%ﾔｼ油20%。おためし用。
	613	暁石鹸	浴用オリブ固形石けん10p	110g×10	1430	隔週		[万能]無香料。洗顔・浴用など泡立ち良く型崩れしにくい上質の石けん
	614	暁石鹸	化粧石けん ｵﾘﾌﾞ･ﾛｰﾔﾙ	100g×3	1265	隔週		[洗顔・浴用]グリセリン・白糖入れたソフトな泡立ちの高級化粧石けん
	615	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ洗濯用石けんWﾊﾟﾜｰ詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用]　お得な詰め替え用
	616	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ洗濯用液体石ｹﾝｿﾌﾄ詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用]お得な詰替用。
	617	太陽油脂	ドラム式洗濯機用液状石鹸詰替用	1000ml	825	月1		[洗濯用]お得な詰め替え用
	618	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ 衣類のﾘﾝｽ詰替用	550ml	550	月1		[洗濯用]黄ばみと臭いを防ぎます。
	619	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ 台所用のせっけん詰替用	450ml	440	月1		[台所用]植物性油脂を原料にした石鹸分25%の液体せっけん
	620	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ シャンプー詰替用	500ml	858	月1		[浴用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	621	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ リンス 詰替用	500ml	858	月1		[浴用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	622	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽｵﾘｰ ヘアソープ詰替	400ml	1375	月1		[浴用]100%自然由来成分にこだわった肌にやさしいヘアソープ
	623	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽｵﾘｰ ﾍｱｺﾝﾃﾞｨｼｮﾅｰ詰替	400ml	1375	月1		[浴用]100%自然由来成分の弱酸性ボディーコンディショナー
	624	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ ボディソープ詰替用	500ml	858	月1		[浴用]ﾋﾞﾜの葉エキス、天然ﾋﾞﾀﾐﾝE、ﾊｰﾌﾞｴｷｽ他
	625	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽｵﾘｰ ﾎﾞﾃﾞｨｿｰﾌﾟ詰替	400ml	1100	月1		[浴用]オレイン酸をたっぷり含むオリーブオイルを配合
	626	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ ハンドソープ詰替用	450ml	748	月1		[その他]天然ヒノキエキス配合。詰替え用
	627	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ お風呂洗い石けん詰替用	450ml	495	月1		[浴室･住宅用]ｵﾚﾝｼﾞｵｲﾙで石けんだけでは落ちにくい汚れを落とします
	628	太陽油脂	ﾅﾁｭﾛﾝ トイレ洗い詰替用	350ml	385	月1		[ﾄｲﾚ用]容器に詰め替えてご使用下さい。
	629	太陽油脂	酸素系漂白剤 ﾎﾞﾄﾙ	430g	605	月1		[万能]酸素の漂白作用で衣類などのの漂白・除臭・除菌に
	630	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽ 石けんはみがき	120g	462	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない歯磨き
	631	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽ ソルティーハミガキ	120g	506	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない、塩入り石けんはみがき
	632	太陽油脂	ﾊﾟｯｸｽ こどもジェルハミガキ	50g	374	月1		[歯磨き]合成洗剤の成分を使用しない、子供用のジェルハミガキ
	633	太陽油脂	ナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	月1		[歯磨き]口臭や歯周病予防の天然エキス配合のはみがき
入浴剤	634	日本緑茶	①フォアバス・ﾗﾍﾞﾝﾀﾞｰ	6g×5	523	5%引		天然ハーブ・ラベンダーだけのを原料にした入浴剤
	635	日本緑茶	②フォアバス・カモミール	9g×5	314	5%引		天然ハーブ・カモミールだけを原料にした入浴剤
	636	日本緑茶	③フォアバス・ローズ	7g×5	523	5%引		天然ハーブ・ローズレッドを原料にした入浴剤
	637	日本緑茶	④フォアバス・ﾚﾓﾝｸﾞﾗｽ&ﾚﾓﾝﾋﾟｰﾙ	10g×5	523	5%引		天然ハーブ・レモングラス、レモンピールを原材料にした入浴剤
	638	日本緑茶	⑤フォアバス・ﾍﾟﾊﾟｰﾐﾝﾄ	8g×5	523	5%引		天然ハーブ・ペパーミントを原料にした入浴剤
	639	日本緑茶	⑥フォアバス・ﾛｰｽﾞﾏﾘｰ	18g×5	523	5%引		天然ハーブ・ローズマリーを原料にした入浴剤
	640	日本緑茶	フォアバス・6種類セット	6種6袋	627	5%引		6種類の「フォアバス」のおためしセット
	641	きとうむら	ゆず湯５袋	25g×5	903	5%引		きとうむらの柚子皮を使用した入浴剤
	642	きとうむら	ゆず湯15袋	25g×15	2313	5%引		お徳用サイズ
	643	Hプランツ	ＤＲアロマバス・アソート	12袋	1756	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。12袋入りのアソート。
	644	Hプランツ	DRアロマバスリラクゼーション	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。ゆっくりリラックスしたいときに。
	645	Hプランツ	ＤＲアロマバス・レスピレーション	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。季節の変わり目やそう快感を味わいたいときに。
	646	Hプランツ	ＤＲアロマバス・プレミアム	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。柑橘系のダイエットサポート入浴剤。
	647	Hプランツ	DRアロマバス・ビューティー	500g	2926	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。保湿と清涼感、美肌作りに。
	648	Hプランツ	ＤＲアロマバス・スキンケア	500g	2299	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。肌荒れやかさつきが気になる方に。
	649	Hプランツ	ＤＲアロマバス・正眠	500g	2090	5%引		オーガニック精油配合の入浴剤。心と体のバランスをとり良質な睡眠のために。
	650	ｸﾞﾘｰﾝﾉｰﾄ	桧水・お風呂用	500cc	1881	5%引		天然のヒノキ精油を利用した入浴剤。消臭や芳香用としても。

Happy Valentine

一足先に　ナチュランドのショコラを冷凍でお届けします

●賞味期限：すべて冷凍60日

531 ガトーショコラ 1台 ／2675円

小麦粉や生クリームを使用せず有機チョコレートの美味しさをたっぷり味わっていただける濃厚なケーキです。フランス製の有機チョコ使用。箱入りでラッピングしました。●原材料：有機チョコレート、鶏卵、バター、きび糖

533 よつ葉のチョコクッキー 4個 ／523円

よつ葉のクローバーを形どったかわいいハート型のチョコクッキーです。●原材料：小麦粉、バター、きび糖、鶏卵、ココアパウダー、粉糖

530 チョコレートケーキ 1個 ／465円

有機チョコレートを使用したかわいらしいポンデ型のケーキ。食べきりサイズなのでお一人用のプレゼントにも。●原材料：鶏卵、有機チョコレート、きび糖、バター、小麦粉、アーモンドプードル/ベーキングパウダー

532 チョコレートパウンドケーキ 約160g ／981円

フランス産オーガニックチョコレートとオランダ老舗メーカーのココアパウダーを使用。チョコ本来の芳醇なカカオの香りと濃厚な味わいを楽しめます。●原材料：鶏卵、きび糖、バター、小麦粉、有機チョコレート、ココアパウダー、食塩

検証　シュウマイの皮を変えると何が変わるのか？

▲左からスーパーで購入したもの、全粒粉の皮、地粉の皮。色・厚みだけでなくサイズも違います。

作りやすさ

近くのスーパーの皮、金子製麺のシュウマイの皮2種（地粉と全粒粉）を食べ比べてみました。スーパーの皮は薄くできていて、種の肉の凹凸にぴったりくっついて、作りやすいです。逆に金子製麺の皮はどちらも分厚く、蒸した後、種から剥がれやすいので、気を使いました。

食感

できたてをハフハフ食べてる分にはそこまで違いを感じないのですが、スーパーの皮は冷めてくるとすぐに皮が硬くなって味気ない食感になります。金子製麺のものは小麦の風味が持続し、質感も柔らかいままです。さらに全粒粉の皮は強い個性を持った味で、野菜・海鮮中心の種で包むのがおすすめ。

味の変化

今まで「シュウマイの味」と思っていたものの一部は、皮に入った添加物の味だったようです。金子製麺の皮のほうが海老や貝柱の風味がよりリアルに感じられて驚きました。つまり、金子製麺の皮を使うと種に使われている材料の良し悪しがはっきりします。この禁断の扉を開くかどうか迷いますが、とりあえず私はスーパーで買った海老の後味の悪さが金子製麺の皮を通してはっきり感じてしまったので、次はみどりで扱っている「自然そのまま天然海老」で作ってみたいと思っています。（花坂）

450 地粉シューマイの皮 30枚 ／171円

451 全粒粉シューマイの皮 30枚 ／203円

110 ポンカン 約800g ／517円

パモジャ農園のポンカン

パモジャ農園のポンカンが旬を迎えます。みかんよりも房が大きくジューシーで、甘みと酸味のバランスの良い味わいは子どもたちにも人気。

2月2日は節分です

506 節分福豆 100g ／198円

310 真イワシ干し 3本 ／313円